

# 龙信

孜孜以求 构筑永恒

# LONGXIN

VOL. 75 2019/07

**刊首语** / 坚持党建引领 推动民企发展

**资讯** / 龙信建设板块年中会议暨党建活动顺利举行

**党建天地** / 感悟初心使命 汲取前行力量

**论坛** / 中房协非公有制房地产企业党建培训心得



★ 建党九十八载 礼赞盛世华诞 ★

七一建党节



# 龙信

VOL. 75 2019/07

## 《龙信》相关声明

○本印刷品作为企业内部传阅性质。

○本印刷品相关文章图片，版权归龙信集团所有，如有转载，敬请联系。

○本期所刊登部分稿件与图片选自网络等其他公开渠道，有删减，请相关作者与本刊联系，以便寄奉稿酬。

主办单位 / ORGANIZER  
龙信建设集团有限公司

出品人 / PRODUCER  
陈祖新 唐爱东

总编 / CHIEF EDITOR  
何威军

主编 / EDITOR IN CHIEF  
胡佳娣

编辑部地址 / ADDRESS  
江苏省海门市北京东路1号  
龙信集团《龙信》杂志社

联系电话 / TEL  
0513-82212425

网址 / WEBSITE  
www.lxgroup.cn

投稿邮箱  
zazhi@lxgroup.cn



龙信集团公众号



龙信集团内部企业号

## CONTENTS 目录

### FOREWORD 刊首语

01 坚持党建引领 推动民企发展

### INFORMATION 资讯

03 公司新闻

### PARTY BUILDING WORK 党建工作

49 感悟初心使命 汲取前行力量

50 重温革命历史、感悟初心使命

52 缅怀先烈、牢记使命、不忘初心

54 踏寻红色源头，不忘初心，牢记使命

### FORUM 论坛

61 中房协非公有制房地产企业党建培训心得

65 修炼党性 坚定信念

66 加强党员队伍建设，夯实党建工作基础

69 永远跟党走

70 浅谈外墙保温系统质量通病防治措施

### ESSAY 文苑

73 永远引吭高歌：《没有共产党就没有新中国》

74 远离抑郁，快乐需要自己寻找

75 别让心灵衰老

中华人民共和国万岁

## 坚持党建统领 推动民企发展

龙信集团党委书记、董事长 陈祖新

中国共产党自1921年诞生以来，已经走过98年的光辉历程。98年前，我们党从南湖上的一叶轻舟起航，由小到大，由弱到强，走过了一段曲折、艰辛的历程，是千万万共产党人的艰苦奋斗，成就了我们中国今天的辉煌，谱写了中华民族发展史上雄浑壮丽的新篇章。

习近平总书记在党的十九大报告中指出：“经过长期努力，中国特色社会主义进入了新时代，这是我国发展新的历史方位。”伴随着新时代的来临，我国经济开始由高速增长转向高质量发展，迎来实现中华民族伟大复兴的光明前景。非公有制企业作为发展社会主义市场经济的重要力量，为适应新时代，切实推动中国经济高质量发展，必须全面落实新时代党的建设总要求，积极开展党建工作。

党建做实了就是生产力，做强了就是竞争力，做细了就是凝聚力。我们龙信建设集团有限公司由国有企业改制组建而成，之所以能屹立六十年而基业长青，就是因为延续了国企时期严抓党建工作的优良传统，始终坚持以党建为统领，并总结历史经验形成科学合理的党建工作法，为健康和谐高质量发展提供了坚强的政治保证和组织保障。

在六十多年的发展过程中，龙信不忘初心，牢记使命，始终向党看齐，通过及时了解学习最新的党的会议精神等，把握发展大势，紧跟党的步伐，适时根据党的精神、党的指示调整发展方向，

保证企业不走弯路、错路，稳步前进。龙信集团的诞生就是响应当时中共八大提出的“团结国内外一切可以团结的力量，为建设社会主义中国而奋斗”的要求，团结了海门的群众力量，承建多个市政项目，为海门的发展作出巨大贡献。改革开放之初，中央提出“对内改革，对外开放”的政策方针，龙信迅速落实，组建高素质施工队伍走向全国、走向世界，为中国、世界建设了多个高质量工程，公司也在这个过程中为后续的发展奠定了基石。近年来，龙信集团积极贯彻习近平总书记在党的十八大会上关于“推动形成绿色发展方式和绿色生活方式，为人民群众创造良好生产生活环境”的指示，参与国家层面相关政策编制和国家课题研究，为国家献计献策，并主编和参编了多个行业标准，推进绿色建筑、装配式建筑及全装修施工，改变传统建造模式，促进公司转型升级，确定公司新时代发展方向和目标，持续创新，形成全产业链的经营模式，成效显著。

我们龙信党建工作的开展离不开不断完善组织架构、制度规范以及考评机制。龙信集团每三年一届根据上届党委提名，经全体党员代表选举产生新一届党委班子，同时根据分工设置若干名副书记，分管和主管各产业及条线工作，再根据区域和专业公司特点，设置党支部，按照项目特点，设立党小组。同时龙信集团根据党建管理要求设置专职党委副书记及职能部门，以此形成横向到边、纵向到底的管理网络，充分发挥每个党员的先锋模范作用。

在制度方面，龙信以“两学一做”为抓手，以“主题党日”为载体，严格“三会一课”、组织生活会、民主生活会制度，发挥党支部的主体作用，定期组织党员活动，及时开展谈心谈话，并运用好新媒体，畅通党员参与党内事务的渠道。既有组织、有制度，就要有考核，集团党委结合龙信实际情况，加强绩效管理，量化考核指标，合理设置考核评价内容和指标，形成可操作的绩效考核体系，使每一个支部、每一名党员干部干事创业活力充分激发、积极性有效调动。公司党委一届三年，年年有考核，届届有述职，根据考核结果，能者上，庸者下。

龙信作为这次座谈会中非公企业的代表，向党中央、国家、省、市和各职能部门领导对我民营企业发展的支持与鼓励表示由衷的感谢。前段时间，在组织部的牵头下，我们龙信有幸承办了海门市首届党建引领民营企业高质量发展论坛。多位政府领导、中央党校专家、优秀民营企业家在论坛中各抒高见，在党建工作方面碰撞出激烈的思想火花。通过此次论坛的举办，我们龙信对于党建工作有了更加深刻地认知，更加确信党建对于公司高质量发展具有重大意义。

在未来，我们龙信将继续坚持党建为统领，积极贯彻落实党中央的指示、学习党的会议精神，以更饱满的精神、更高昂的激情，用习近平新时代中国特色社会主义思想和党的十九大精神，武装头脑，指导实践，推动公司高质量发展，实现“百年龙信”的愿景，以更优异的成绩报效祖国与社会！



## 中天控股集团董事长楼永良一行 参观考察龙信集团

6月3日，中天控股集团董事长楼永良带领中天美好集团董事长华学平、中天建设集团总裁吴海涛、中天建设集团副总裁楼亚东、中天建设集团副总裁王锋、中天控股集团董事长办公室主任边颜、中天控股集团市场与企管部总经理顾时杰、中天控股集团行政与人力资源部总经理助理胡巧玲一行来龙信集团考察参观。

龙信控股、龙信建设集团有限公司党委书记、董事长陈祖新，龙信建设集团有限公司总裁唐爱东，龙信控股有限公司副总经理、投资公司总经理李文华，江苏龙信置业有限公司总经理张红星，龙信建设集团有限公司常务副总经理何成军，副总经理、产业板块总经理黄咏晖，财务总监樊忠飞，总经理助理、国联龙信总经理杨金伟，江苏龙信置业有限公司投资中心总监张金昌参与接待。

中天控股集团楼永良董事长一行参观了龙信集团展馆，了解集团发展现状、取得成绩与未来愿景。



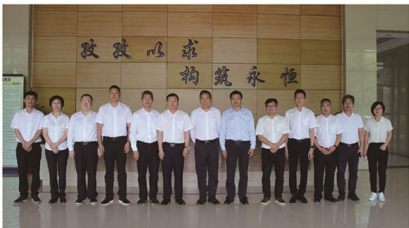
双方在龙信大厦二楼会议室进行座谈交流。龙信集团党委书记、董事长陈祖新就公司坚持建筑主业、适度多元化发展、全产业链内涵式发展道路进行介绍。



楼永良董事长就中天控股集团工程服务和地产开发两线协同发展模式进行介绍，中天控股集团围绕建筑、地产两大行业进行全产业链延伸发展，深耕大都市，形成总部的技术型、管理型团队，通过承包制方式不断激发项目部的主观能动性。



双方就建筑业存在的问题及未来发展的方向、养老产业的开拓、海外市场的经营等进行沟通，互相深入了解双方的经营理念、经营模式。



在龙信集团董事长陈祖新的陪同下，中天控股集团董事长楼永良一行参观了龙信乐颐荟养老公寓、龙馨家园会所、龙信广场商业综合体，实地感受了龙信集团转型升级取得的成果。



## 中共龙信建设集团有限公司委员会成功承办 海口市首届党建引领民营企业高质量发展论坛 暨龙信党建工作法分享探讨

6月8日，由中共海口市委组织部主办，海口市住房和城乡建设局、中共龙信建设集团有限公司委员会共同承办的海口市首届党建引领民营企业高质量发展论坛在龙信集团成功举办。中央党校（国家行政学院）原副校长（副院长）周文彰、教授王尧静、姜平，《半月谈》总编助理王宇飞，同济大学建筑工程系系主任肖建庄，南通市委组织部副部长、“两新”工委书记张辉，海口市委副书记、政法委书记毛焱峰，海口市市委常委、组织部部长、统战部部长高洪军等领导出席活动并致辞。龙信集团党委书记、董事长陈祖新，党委副书记、总裁唐爱东，党委副书记、副董事长王裕达，党委副书记、副总沈宏生，党委副书记、工会主席蔡帆爽，党委委员、监事、副总、支部正副书记、党务工作者、优秀党员、集团条线及部门负责人等共计100余人出席活动。

与会嘉宾在龙信集团党委书记、董事长陈祖新的陪同下参观龙信信，切身感受龙信集团在党的引领下走过的辉煌历程。





参观结束, 进行揭牌仪式.



半月谈党建共建示范单位揭牌



中国高科技产业化研究会人才委员会党建创新基地揭牌



中国高科技产业化研究会人才委员会人才工作创新基地揭牌



合影留念

海口市首届党建引领民营企业高质量发展论坛在龙信大厦二十楼会议室召开，论坛由海口市委常委、组织部部长、统战部部长高洪军主持。



论坛现场

海口市委副书记、政法委书记毛炜峰发表致辞，她表示，龙信集团举办此次党建引领民营企业高质量发展论坛，是深入贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，全面落实省市党建助推民营企业发展会议精神、实现基层党建高质量发展的具体实践。



海口市委副书记、政法委书记 毛炜峰

南通市委组织部副部长，市委“两新”工委书记张辉出席论坛并致辞。张辉部长充分肯定了龙信集团党建工作取得的阶段性成果，同时鞭笞海门，要提高政治站位，彰显民营经济发展的重要地位；要突出党建引领，打造民企发展的红色引擎；要聚焦标准规范，培育更多民营企业党建品牌。



南通市委组织部副部长，市委“两新”工委书记 张辉

龙信集团党委书记、董事长陈祖新作主题发言，他表示，作为由地方性国营企业改制组建的龙信集团，长期以来党建工作成为建设高素质员工队伍和企业规范化经营管理的内生需要，与企业文化建设紧密结合，有力推动企业的高质量发展，龙信

集团也积累了丰富的党建工作经验，形成具有自身特色的“龙信党建工作法”。

龙信集团始终坚持党建为统领，以先进党建工作推进企业高质量发展，在工作中实实在在把党建工作做好，坚持“12345”的党建工作方针，即明确

一个方向，坚定党建统领；推进两大融合，提升核心能力。两大融合包括：党建与经营融合，提高生产力。党建与文化融合，提高凝聚力；强化三大保障，完善组织体系。三大保障包括：完善组织架构，强化机构保障。完善制度规范，强化作风保障。完善督查考评，强化执行保障；发挥四大功能，实现发展愿景。四大功能包括：发挥核心价值的教育功能。发挥企业战略的导向功能。发挥人才资源的集聚功能。发挥科技创新的支撑功能；坚持五大发展，争当行



龙信集团党委书记、董事长陈祖新

业标杆。五大发展包括：坚持绿色发展，做责任型企业。坚持高质量发展，做智慧型企业。坚持实体化发展，做协同型企业。坚持共享发展，做开放型企业。坚持可持续发展，做领军型企业。

当前，市场竞争激烈，行业用工压力大，十八大以后，龙信集团在沈阳召开了转型升级会，确定企业发展方向要与国家战略布局一致。要在细分行业领域争做行业标杆。未来，将聚焦以下五大发展方向：一是绿色建筑，二是高质量发展，三是坚持实体发展，四是坚持共享发展，合作共贏，五是坚持可持续发展。为实现“百年龙信”的目标而奋斗。

论坛主旨发言环节，来自中共中央党校（国家行政学院）、《半月谈》的专家们纷纷发表主题讲话，共同探讨党建工作在民营企业高质量发展中的重要作用。

原国家行政学院副院长周文彰深度点评了龙信集团党建工作。他以“坚持不懈，持续发展，夯实基层，重在实效”四个特点进行概括，并归纳龙信集团党建工作的标志性意义：一是显示了民企党建的自觉追求；二是展示了民企党建的巨大威力；三是创造了民企党建的有效方式；四是树立了民企与党和政府同心同德的样板。周院长指出，龙信集团重视、重抓党建工作，证明了党建在民企也有深厚基础，具有成功经验和广阔前景。



中共中央党校（国家行政学院）教授王英锋指出：党建引领企业发展是一个需要长期研究的课题。王教授从历史发展的角度深层次地解析研究此课题的重要原因。他指出，民企的地位和作用在不断变化，党对民企的重视不断深化、加强，因此，在这个课题上我们要继续努力，继续前进，把党建引领企业发展做深做细。

中共中央党校教授姜平高度评价了海门对民营企业党建的重视程度以及龙信集团在党建实践中取得的成



效。他从理念创新、体制机制创新、党建工作跟生产经营管理融合创新、制度创新、组织创新五个方面总结了龙信集团党建工作经验。姜教授分享了抓好民企党建工作的五点启示：一、民营企业党建搞得好的，关键看党委重视程度。二、搞好民营企业党建工作要找到好的载体。三、要有一整套的制度推进。四、要坚持不断地创新，包括党建工作的方式方法。五、要狠抓生产经营一样重视党建。



《半月谈》总编辑助理王宇飞表示：半月谈把党建共建示范单位授予龙信集团，将从理论指导、智库咨询、教育培训、交流互动、技术创新、宣传推广等六个方面开展共建合作。

论坛最后，海门市委常委、组织部长、统战部长高洪军用战略性、思想性、引领性三个方面对论坛进行了总结。



8号下午，原国家行政学院副院长周文彤、中共中央党校教授姜平为龙信集团党员骨干讲授党课。党的十九大擘画了党和国家事业发展的目标和任务，民营企业要以党建为统领，推动党建工作与企业发展同频共振，让党建工作的“根”生发独具特色的企业文化，带领广大员工执着奋斗、创业奉献。



## 龙信集团协办 “工业化建造与低能耗建筑项目观摩”活动



2019年6月14-16日，由中国土木工程学会住宅工程指导工作委员会、江苏省土木建筑学会主办，龙信集团等单位协办的“工业化建造与低能耗建筑项目观摩”活动在镇江、海门两地举行。中国土木工程学会理事长、原住建部副部长郭允冲，中国土木工程学会住宅工程指导工作委员会主任张军、副理事长熊衍仁、常务副理事长兼秘书长陈昌新、副秘书长王琳，《城市住宅》杂志社、《施工技术》杂志社主编张可文，中国建筑标准设计研究院有限公司副总建筑师朱西，江苏省勘察设计协会会长、原江苏省住建厅副厅长徐学军，江苏省土木建筑学会副理事长、秘书长王华等出席活动。龙信集团党委书记、董事长陈祖新，副总经理、总工程师殷广玉，质量部副经理郁臻共同出席本次观摩会。全国建筑企业总经理、总工程师约70人共同参加。



6月14日上午，会议由中国土木工程学会住宅工程指导工作委员会理事长张军主持，郭允冲部长致辞并分析了国内外装配式建筑的现状和未来发展方向。王华理事长对装配式建筑的发展历程和技术体系做了深入分析。龙信集团总工程师殷广玉作了题为“龙信集团装配式建筑与养老住宅介绍”的汇报，详细介绍了龙信产业化发展历程和技术优势，并就南通人才公寓项目和海门乐颐茶老年公寓项目为实例讲述了龙信集团装配式剪力墙及框架结构设计、施工的先进性并介绍了龙信老年公寓让老者“养、尊、处、优”的社区养老运营模式。



郭允冲 中国土木工程学会 理事长（国家住房和城乡建设部 原副部长）



张军 中国土木工程学会住宅工程指导工作委员会理事长



王华 江苏省土木建筑学会 副理事长、秘书长



殷广玉 龙信建设集团有限公司 副总经理，总工程师

6月15日上午，观摩活动一行人参观了龙信集团南通人才公寓项目及海门乐颐荟老年公寓项目，参观人员对龙信装配式建筑方面取得的成就表达了高度认可，也对海门乐颐荟老年公寓配套服务齐全的社区养老模式给予了高度评价。



## 珠海市住建局副局长毛建华一行 考察调研龙信集团

6月13日，珠海市住建局副局长毛建华，珠海市住建局科长张军灵、李福成、蒋卓辉等领导及珠海市建筑业协会会长王爱志等一行30人在南通市住建局副局长、建工局局长沈卫星的陪同下参观考察龙信集团。龙信集团党委书记、董事长陈祖新，集团常务副总经理何成军，集团副总经理、产业板块总经理黄咏晖，集团副总经理龚达，党委副书记、工会主席蔡枫典等热情接待。



考察团一行在龙信集团党委书记、董事长陈祖新的陪同下参观龙信馆，详尽了解龙信集团在党的领导下走过的辉煌历程。



考察团就企业经营理念、战略规划、项目及分公司管理模式、装配式建筑技术、人才培养等方面的问题进行交流探讨。陈祖新董事长向客人们简要介绍龙信集团目前发展情况，龙信深入贯彻落实党的十九大精神，坚持以建筑为主业，积极探索施工、经营模式转型，以EPC工程总承包实现企业高质量发展。随着国家、省、市多项重大战略布局在现



代建筑产业园重叠，龙信集团积极推进南通现代建筑产业园建设，打通装配式建筑全产业链，创建共享经济平台，引领、带动一批行业企业快速发展。

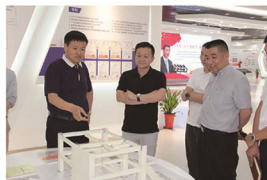
珠海市住建局副局长毛建华表示，通过本次考察交流，收获很大。企业文化是企业发展的不竭动力，龙信集团将党建与文化深度融合，不断提高企业凝聚力和向心力。他指出，企业发展离不开对科研创新、人才培养、核心技术的投入，通过考察，对龙信集团在民用建筑领域做精、住宅领域做专、住宅全装修领域做强的方针表示肯定。考察团希望未来与龙信集团共同探讨，挖掘合作领域，寻求多样化合作模式，实现合作共赢。



## 珠海仁恒实业有限公司领导一行 参观考察龙信集团

6月19日，珠海仁恒实业有限公司副总经理白东宁带领团队一行7人参观考察龙信集团。龙信集团党委书记、董事长陈祖新，集团常务副总经理何域军、副总经理兼总工程师殷广玉、副总经理龚达等热情接待。

考察团一行在龙信集团董事长陈祖新的带领下参观龙信馆，详尽了解龙信集团在上级党组织领导下、在党员干部的模范引领下、在职工群众奋勇争先下取得的辉煌成就。



陈祖新董事长向客人们简要介绍龙信集团目前发展情况和未来规划，龙信深入贯彻落实党的十九大精神，广泛研究国内外大型建筑企业的发展历史、先进经验及管理模式，结合龙信自身文化要素及经营基础，坚持以建筑为主业，形成具有龙信特色的技术体系、施工管理标准，提升企业综合效益和品牌影响力。围绕龙信新十年战略规划，以南京、南通等地为重点发展区域，做好大城市示范项目，积极推进南通现代建筑产业园建设，在长三角、珠三角、京津冀等地布局产业化生产基地，做强主业，不断提升企业核心竞争力。陈祖新董事长就目前集团在发展过程中出现的人才建设、核心竞争等问题与会人员进行探讨。



陈祖新

珠海仁恒实业有限公司副总经理白东宁对龙信集团的热情接待表示感谢，他表示，此次到访海门，主要参观仁恒集团在海门建设的项目，并就仁恒集团区域市场规划及珠海公司项目建设等情况进行分享。对龙信集团在珠海建设的仁恒系列项目质量表示肯定，期待双方未来进一步合作，实现互利共赢。



白东宁

座谈结束后，考察团参观了龙信集团乐颐荟老年公寓、龙馨家园会所、龙信广场商业综合体。

座谈结束后，考察团参观了龙信集团乐颐荟老年公寓、龙馨家园会所、龙信广场商业综合体。

## 龙信集团与海门市保障房集团共同举办“统筹共建悟初心”主题党日活动

为深入贯彻落实十九大会议精神和习近平新时代中国特色社会主义思想，加强党组织建设水平，丰富党内政治生活，6月24日，海门市保障房集团和龙信集团共同举办“统筹共建悟初心”主题党日活动。海门市组织部组织科科长陈丽丽，海门市保障房集团党委书记、董事长张成，海门市保障房集团党委副书记、总经理陆澄平，海门市保障房集团副总经理黄刚、季海丰，海门市海赋建设开发有限公司总经理顾维明，海门地产开发服务有限公司执行董事孙河，海门地产开发服务有限公司



总经理高益新等领导共同参加活动。龙信集团党委书记、董事长陈祖新，集团常务副总经理何成军，副总经理樊榕伟等共同出席活动。

海门市保障房集团相关领导在龙信集团党委书记、董事长陈祖新的带领下参观龙信信，详细了解龙信集团在上级党组织领导下、在党员干部的模范引领下、在职工群众奋勇争先下取得的辉煌成就。



双方在龙信大厦二楼会议室进行座谈交流。会上，海门市保障房集团领导就工程质量管控、装配式建筑施工工艺流程、扬尘治理、养老产业等党建引领下相关问题与龙信集团与会人员交流探讨。

龙信集团党委书记、董事长陈祖新发表讲话，他指出，1965年龙信集团设立党支部，60多年来，公司始终坚持以党建为统领，“围绕企业抓党建，抓好党建促发展，企业发展强党建”，形成具有自身特色的“12345龙信党建工作法”，为公司发展提供了坚强的政治保证和组织保障。在高速发展向高质量发展转型的新时代，龙信集团始终坚持走绿色发展、科技发展、信息发展之路，吸收、借鉴、整合优势资源，在行业细分领域夯实龙信品牌，做好区域深耕，不断促进产业链向深度和广度延伸，实现从“建筑承包商”向“建筑产业整体服务商”转变。



海口市保障房集团党委书记、董事长张成发表讲话，他表示，本次主题党日活动，通过实地参观龙信集团在项目和龙信馆，对龙信集团在党建工作方面作出的成绩表示肯定并以“坚持不懈、持续发展、基础夯实、重在实效”四个特点对龙信集团党建工作进行总结。他指出，2019年是建党98周年，为进一步发挥党员干部先锋模范作用，切实增强政治意识、大局意识，向与会党员提出“三心二意”（三颗红心：初心、恒心、进取心。两种意识：党性

意识、先锋意识）建议，通过主题党日活动，实现了两家企业党建资源共享，优势互补，有效激发了党员活力，在党建共建中实现企业发展、社会共赢。

海口市组织部组织科副科长陈丽丽发表讲话，她表示，本次主题党日活动，海口市保障房集团和龙信集团两家企业以党组织为纽带，以发展为核心，很好地发挥了双方党组织作用，在组织建设、人才培养、资源共享等方面实现了优势互补，有效激发了党员活力，促进了双方企业合作发展，形成了共建、共享、共促的新局面。同时对企业党建工作提出了三点建议，希望两家企业通过统筹共建活动，实现党务业务同频共振，共创辉煌。



## 龙信集团党委荣获南通市 “非公企业党建工作示范点” 党委书记、董事长陈祖新受邀进行 党建工作经验汇报

6月30日下午，南通市委召开庆祝建党98周年座谈会。市委书记陆志鹏出席会议并讲话，代表市委向全市广大党员致以节日的问候，要求全市各级党组织和广大党员深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，不忘初心再出发，牢记使命勇担当，为推动高质量发展走在前列、加快建设“强富美高”新南通不懈奋斗。

南通市委副书记、市长徐惠民主持会议，市委副书记、秘书长、统战部部长沈雷，市委常委、宣传部部长陆卫东，市委常委、组织部部长封春晴参加会议。



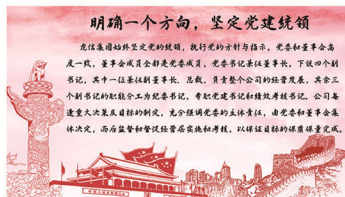
会议通报了南通市受到省委表彰的优秀共产党员、优秀党务工作者和先进基层党组织；表彰了全市党建工作先进单位、党建工作示范点、双带型党员标兵。龙信集团党委荣获“非公企业党建工作示范点”，集团董事长陈祖新作为民营企业代表与会，分享了龙信集团在党建工作方面的做法。



南通市委书记陆志鹏在讲话

中回顾了中国共产党成立以来波澜壮阔的奋斗历程。他指出，当前全党正在开展“不忘初心，牢记使命”主题教育，习近平总书记在主题教育工作会议和中央政治局第十五次集体学习时发表的重要讲话，为党员干部守初心、践使命指明了前进方向。全市各级党组织和广大党员要深入学习贯彻习近平总书记重要讲话精神，让初心成为指引，把使命化作动力，进一步焕发干事创业的精气神，围绕争当“一个龙头、三个先锋”，加快建设长江经济带战略支点和上海大都市北翼门户城市，推动高质量发展走在前列。他强调，要坚持知行合一，以实际行动守初心践使命。一要学懂弄通做实，确保理论学习有新收获。二要锤炼坚强党性，确保思想政治受洗礼。三要保持奋发有为，确保干事创业敢担当。四要坚守人民立场，确保为民服务解难题。

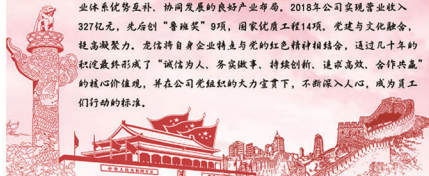
龙信集团党委书记、董事长陈祖新从三个方面对公司党建工作进行了汇报。龙信集团成立于1958年，



1965年公司建立党支部，60多年来，始终坚持以党建为统领，“围绕企业抓党建，抓好党建促发展，企业发展强党建”，形成具有自身特色的“12345龙信党建工作法”，为公司发展提供了坚强的政治保证和组织保障。

## 推进两大融合，提升核心能力

党建与经营融合，提高生产力，龙信集团目前形成主业与八大支柱产业体系优势互补、协同发展的良好产业布局，2018年公司实现营业收入327亿元，先后创“鲁班奖”9项，国家优质工程14项。党建与文化融合，提高凝聚力。龙信将自身企业特色与党的红色精神相结合，通过几十年的积淀最终形成了“诚信为人、务实做事、持续创新、追求高效、合作共赢”的核心价值观，并在公司党组织的大力宣贯下，不断深入人心，成为员工们行动的标准。



## 强化三大保障，完善组织体系

完善组织架构，强化机构保障。坚持党组织建在项目一线，发挥党小组作用。完善制度规范，强化作风保障。以“两学一做”为抓手，以“主题党日”为载体，严格“三会一课”、组织生活会、民主生活会制度，并运用好新媒体，畅通党员参与党内事务的渠道。完善督查考评，强化执行保障。集团党委要以绩效管理激发党员干部创业活力。



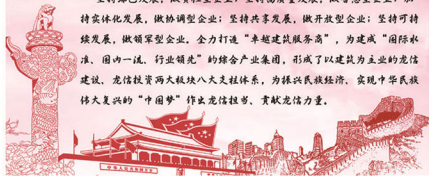
## 发挥四大功能，实现发展愿景

通过发挥核心价值功能、企业战略的导向功能、人才资源的集聚功能、科技创新的支持功能，实现党建引领企业文化，指明发展方向，培育优秀人才，以党建软实力催生企业发展硬实力，促进党建工作与科技创新深度融合。



## 坚持五大发展，争当行业标杆

坚持绿色发展，做青优型企业；坚持高质量发展，做智慧型企业；坚持实体化发展，做协调型企业；坚持共享发展，做开放型企业；坚持可持续发展，做领军型企业。全力打造“卓越建筑服务商”，为建成“国际水准、国内一流、行业领先”的综合产业集团，形成了以建筑为主业的龙信建设、龙信投资两大板块八大支柱产业体系，为振兴民族经济、实现中华民族伟大复兴的“中国梦”作出龙信担当，贡献龙信力量。



在高速发展向高质量发展转型的新时代，龙信集团始终坚持以十九大精神为指引，艰苦奋斗、敢闯敢干，聚焦实业、做精主业，增强企业创新能力和核心竞争力，努力把企业做优做强，为加快建设“强富美高”新南通作出新的更大贡献！



## 江苏省人大常委会副主任、党组成员 曲福田一行走访调研龙信集团

7月10日，江苏省人大常委会副主任、党组成员曲福田率队赴海门调研新时代地方人大工作。南通市人大常委会常务副主任、党组副书记庄中秋，海门市人大常委会主任、党组书记成伟等领导陪同调研。龙信集团党委书记、董事长陈祖新，集团党委副书记、总裁唐晓东，集团党委委员、房产公司执行董事陈伯元及经营层领导热情接待。

上午，在座谈会上，海门市人大常委会主任、党组书记成伟围绕坚持党的领导、依法监督、发挥代表作用、加强自身建设等方面作详细汇报。江苏省人大常委会副主任、党组成员曲福田对南通市人大工作予以充分肯定，他要求要进一步强化理论武装，提高政治站位，在深入学习贯彻习总书记重要思想上走在前列、争当先锋；进一步强化责任担当，积极主动作为，在充分发挥人大职能作用上走在前列、争当先锋；进一步强化上下联系、形成工作合力，在增强人大工作整体实效上走在前列、争当先锋。

下午，考察团在龙信集团党委书记、董事长陈祖新的陪同下参观龙信馆，详尽了解龙信集团在党的引领下走过的辉煌历程。龙信集团成立于1958年5月18日，始终坚持以政治思想为纲领，不忘初心、牢记使命，将党



建工作与经营活动相结合，探索符合国家政策的发展道路，促进企业健康和高质量发展。

江苏省人大常委会副主任、党组成员曲福田对龙信集团在党的领导下取得的成就表示肯定，对在绿色建筑、装配式建筑等方面的建设成果表示赞赏，勉励龙信集团继续坚持党建引领，创新技术和制度，推动企业高质量发展走在前列，早日建设成为世界一流建筑企业。

## 龙信集团第七分公司召开2019年年中会议



为总结2019年上半年经营、安全、质量、财务等各条线工作开展情况，加大项目建设推进力度，共同研究讨论期间所遇到的困难与问题，部署下一步工作安排，7月7日，龙信集团第七分公司在青岛组织召开年年中会议，公司经理袁云峰，副经理陆文冲、史东昌、汤辉、顾平，财务总监季宏标，各部门负责人、项目经理，各条线关键岗位工作人员共计80余人参加会议。

会上全面回顾了公司上半年整体项目推进程度与完成情况，公司经营、安全、质量、技术、财务等各条线关键岗位工作人员、全体项目经理、各部门负责人结合各自重点工作完成情况及下半年工作计划进行了详细汇报，并针对各项工作开展过程中所遇到的常见问题与困难进行了专题讨论，对下一步工作开展提出建议。



袁云峰对公司上半年各项工作开展情况进行了深入点评，并针对会上所研究讨论的问题与建议，提出指导性意见，同时对下半年整体工作开展提出要求。指出，要牢固树立经营为第一要务理念，对外坚持以长三角、青岛市场为主营目标，深化经营—项目—安全—质量—技术板块互动模式，加快在建项目进展程度，加大回款力度；对内要强化内



控管理力度，加强各条线工作内部管理与项目二次经营，确保公司健康、有序、稳定发展。

会议结束后，由袁云峰带队，全体分管领导、各部门负责人、项目经理、安全质量专职人员共同驱车前往青岛万科城市之光项目进行了现场观摩。据了解，青岛万科城市之光项目在上半年万科集团统一组织开展飞行过程中，获得青岛区域第一名的好成绩，在龙信集团上半年质量标准化检查中综合得分92.75分，排名前列，成为公司其他项目重点学习对象。



观摩过程中，袁云峰详细听取了安全、质量、技术总负责及万科城市之光项目经理对项目关键环节的讲解与汇报，袁云峰不时与各岗位人员交谈，认真观察细节性问题，城市之光项目经理与其他项目经理间沟通交流频繁、讨论热烈，交流经验，达到了预期效果。



## 龙信建设板块年中会议暨党建活动顺利举行

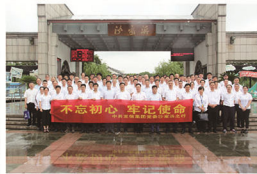
7月13日-14日，龙信建设板块年中会议暨党建活动在南通、常熟顺利举行。集团董事长、监事、党委委员、建设板块支部书记、副书记及相关党务工作者、副总经理、经理助理、分子公司负责人及相关人员、2018年度建设板块优秀党员、公司部门经理、副经理等共计80余人出席会议。

13日上午，全体参会人员前往南通观摩龙信集团十六分公司在建项目南通仁恒公园世纪和南通中创区人才公寓。十六分公司经理奥格伟就此次观摩项目新型安全保障措施、存在问题及改进计划、智慧化管理平台等内容进行汇报。集团安全总监马汉忠、总工程师广玉分别就项目安全管理、技术质量管理等内容进行点评。董事长陈祖新强调，各项目要加强安全管控，确保安全生产方案的实用性和有效性，形成标准化体系建设，提高工程建设质量。



为贯彻落实党的十九大精神，增强全体党员的责任感和使命感，不忘初心、牢记使命，7月13日下午，全体参会人员由龙信集团党委书记陈祖新的带领下赴常熟沙家浜爱国主义教育基地参观学习，体验“沙家浜”精神，共同瞻仰红色遗迹，追忆革命历史。

全体党员骨干怀着崇敬的心情向革命英雄敬献花圈，激励大家牢记历史、不忘初心，在新时代的背景下，坚定理想信念，为实现中华民族伟大复兴的中国梦不懈奋斗。献花仪式后，大家参观了沙家浜革命历史纪念馆。纪念馆陈列了400多幅民主革命时期沙家浜的历史图片和一批革命文物，以多媒体景箱、场景复原等现代化手段，形象逼真地再现了当年抗日场景和军民鱼水深情。历史无言，精神永恒，革命英烈们英勇无畏、智勇超群的精神指引我们奋勇前行。全体参观的党员骨干要不忘峥嵘岁月，铭记先烈功勋，用沙家浜精神激励自我，为企业、社会、国家发展贡献力量！



参观结束，在常熟书香世家酒店一楼尚湖厅，邀请沙家浜革命纪念馆副馆长张广平为龙信集团党员干部讲授党课。他以“走进苏南东路、抗战中的东路、走出沙家浜”为纲，讲述中国历史上最残酷的反抗侵略战争中，“沙家浜儿女”暨苏南东路地区儿女英勇抗日的先烈事迹，以“江抗”部队、“新江抗”部队在苏南东路坚持抗战的革命历史为脉络，展现新四军在苏南东路抗战的光辉业绩及历史启示，并寄语党员骨干：坚持党的领导，坚定理想信念，解放思想、实事求是，继承和发扬老一辈革命家艰苦奋斗精神，真正做到全心全意为人民服务。

7月14日，龙信建设板块年中会议在龙信大厦五楼会议室召开。本次会议由集团常务副总何咸军主持，与会人员分别听取建筑、产业、技术中心、公司部门各条线目标责任状指标完成情况汇报。

集团安全总监马汉忠就安全生产月活动实施情况、工程条线目标责任状和安全管理情况进行汇报并强调切实抓好安全生产工作，严格落实安全生产主体责任，确保安全生产无事故。集团总工殷广玉就标准



化检查情况和技术质量各指标完成情况进行汇报，各项目需落实好公司相关制度文件要求，全面提高工程建设质量。集团常务副总何咸军就全资公司与南通区域管理及行政经营条线目标责任状指标完成情况进行汇报，强调要以目前存在的问题为切入点，着力提升经营管理水平，确保企业健康稳定发展。集团财务总监樊忠飞就财税条线目标责任状指标完成情况及建筑板块绩效考核进行汇报，下一阶段要做好对建材网平台的推广、制订资金管理等工作。集团监事秦卫华对审计条线年中工作进行汇报，下一阶段继续对部分项目进行清算和对存在经营风险的项目加强整改。集团党委副书记、工会主席蔡枫对党委

会上上半年工作进行汇报，下一阶段重点落实支部规范化建设、党员发展、职工之家阵地建设示范单位的创建等工作。

会上上半年工作进行汇报，下一阶段重点落实支部规范化建设、党员发展、职工之家阵地建设示范单位的创建等工作。

龙信集团党委副书记、总裁唐爱东以“强思想、聚人心、定责任、理经营。”为主题发表讲话。他表示，我们要站在新时代和龙信新十年战略发展新起点上，坚持以党建为统领，不忘初心、牢记使命，以龙信企业核心价值观为导向，不断转变思路，龙信人要真正做到“做人要实、做事要实、创新要实”，学会自我反思，不断改进和完善工作方法。他指出，公司从经营层到基层员工都要明确自身责任，转变思想，化被动为主动，将目标层层分解，压力层层传递，责任层层落实，从而实现多层面的理论最大化，费用最小化。最终将龙信打造成为对员工负责任，对社会有担当的“正能量”企业！

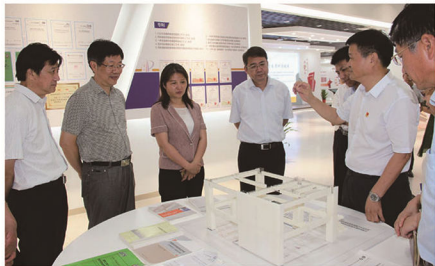
龙信集团党委书记、董事长陈祖新作总结发言。他表示，本次年中会议主题是“不忘初心、安全同行”，通过观摩南通中央创新区的在建工程和沙家浜革命纪念馆并接受爱国主题党课教育，再一次凝聚人心，解放思想！他指出，公司要结合龙信新十年发展战略规划及相关目标责任状，着力在改革中求发展，在发展中求生存，主动适应市场变化，落实好企业发展系列工作。安全生产必须摆在企业发展的首要位置，通过标准化管理、措施保障、工作检查、处罚制度四个方面全面做好重大危险源防控工作及绿色环保发展，促进企业健康稳定高质量发展。



## 在通省人大代表第四小组成员 考察调研龙信集团

7月17日，在通省人大代表第四小组成员来到龙信集团，就高质量改革开放推动高质量发展进行专题调研。江苏省人大代表，海门市委书记、市长郭晓敏，海门市人大常委会主任戚伟等陪同调研。江苏省第十三届人大代表、龙信集团党委书记、董事长陈祖新，集团党委委员、工会副主席李勤华等热情接待。

调研团一行在省人大代表、龙信集团党委书记、董事长陈祖新的陪同下参观龙信馆，详尽了解我集团在党的引领下走过的辉煌历程。



海门市委副书记、市长郭晓敏介绍说，去年以来，我市紧扣高质量发展主题，积极践行新发展理念，坚持改革开放再出发，重点推进市委提出的“三件大事”“四大专项行动”，围绕“三大攻坚战”，全市经济社会发展高质量发展取得一系列进展。今年，海门市经济继续保持“稳中有进、提质向好”的良好发展态势，在近期省政府办公厅公布的2018年落实有关重大政策措施真抓实干、我市生产性服务业和金融生态环境建设受到表彰。



龙信集团党委书记、董事长陈祖新对考察团的到来表示欢迎，他表示，海门市规划建设定位高，具有独特的地域优势，近些年，



老城区随着城市化进程的快速推进，发展趋于饱和，在“以江为轴、南延北拓、跨江东进、拥江发展”的城市发展战略推动下，海门中心城市板块不断扩展，承载着不同寻常的历史使命。市委市政府“不见面”审批改革等举措，切实提升了政务服务便民化水平。海门支柱产业（家纺产业、建筑产业等）在市领导的大力支持下，转型升级，不断提升产业发展能级和品牌影响力，擦亮城市高质量发展新名片。龙信集团始终坚持以党建为统领，不忘初心、牢记使命，不断探究符合国家政策的发展道路，在绿色建筑、装配式建筑、智慧建筑等领域不断创新，推动企业高质量发展，为建设强富美高新海门作出贡献。

## 参与党建援疆联盟 共兴党建合作发展

为深入贯彻落实习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的十九大精神，高质量推进江苏对口援伊工作，深化苏伊两地企业党建工作交流交往交融，2019年7月中旬，由江苏省对口支援伊犁州前方指挥部、中共伊犁哈萨克自治州委员会组织部、伊犁州人民政府国有资产监督管理委员会党委组织召开江苏-伊犁企业党组织结对共建活动推进会。中共龙信建设集团有限公司党委积极参与江苏-伊犁企业党建联盟活动，与伊犁冠通生物集团有限公司党总支进行党建结对共建，龙信集团党委副书记蔡枫舆与冠通集团董事长尹胜签订了结对共建框架协议。一、主动参与江苏-伊犁企业党建联盟

2018年，苏伊两地在援疆率先开启“党建援疆”新模式，两地企业通过开展组织联建、产业联动、人才联育、资源联用、品牌联创等活动，全面加强合作交流，为伊犁企业党组织健康发展提供了源动力，并将结对共建活动与民族团结一家亲、脱贫攻坚、乡村振兴等工作深度融合，在服务中心大局上贡献力量。

此次推进会上倡议成立了苏伊企业党建联盟，着力打造“党建引领、产业融合、资源共享、互助共赢、合作发展”的党建新格局，为开创伊犁社会稳定和长治久安新局面提供坚强的组织保证。联盟将强化协作，资源共享，促进两地企业互联互通，形成兼容开放、互利共赢的合作平台，带动两地企业在思想上形成共识，在情感上产生共鸣，在发展上同频共振。压实压紧党建责任，以更高标准强化党员教育管理，提高党员队伍质量，在联盟内营造学习先进、崇尚先进、争当先进、赶超先进的浓厚氛围，自觉增强党员的党性修养和工作能力。龙信集团将主动作为，聚力实干，以饱满的热情投身援疆合作，充分发挥企业党组织的战斗堡垒作用和党员的先锋模范作用，全心全意为联盟企业服务。

### 二、积极投身企业党组织结对共建活动

为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，全面贯彻落实第七次全国对口援疆工作会议精神，进一步加强江苏、伊犁两地企业合作发展，充分发挥共建双方各自资源优势，着力提升江苏、伊犁企业党建工作水平，推动“不忘初心、牢记使命”主题教育深入实施，推进会上37家江苏企业与37家伊犁企



业党组织进行了江苏-伊犁企业结对共建活动。

此次党建结对共建活动是江苏省对口援疆第二批党建结对共建活动。中共龙信建设集团有限公司党委与伊犁冠通生物集团有限公司党总支签订党建结对共建，会上双方签订了结对共建框架协议。本着“资源共享、优势互补、注重实效、平等自愿”的原则，双方将通过共建活动平台、分享工作资源、交流工作经验、解决实际问题等途径，以党员思想交流、互通党建工作、总结经验做法、组织开展党性教育等为主要内容，探讨交流党员教育管理工作、思想政治工作和精神文明工作，不断提高党建工作规范化水平，实现党的建设与企业发展良性互动。

签订共建协议、结成“党建联盟”后，还分别举办了国有企业和民营企业党建工作论坛，组织了结对企业党组织实地互访。在党建论坛上，江苏各企业党组织积极为伊犁企业发展出点子、想办法、谋思路，江苏各企业党组织代表深入到结对共建的企业组织，相互交流经验，谋划共建措施。

下一步龙信集团将进一步深化与伊犁冠通集团党建共建工作，与结对企业积极探索党建援疆新模式，为推动江苏对口援伊工作作出贡献，以党建“红色引擎”助推企业高质量发展。



## 筑梦青春，龙信集团2019届萌新报到！

多彩的七月

龙信集团迎来了两百多名新员工  
燃青春魅力，绽青春光彩  
他们从天南海北相聚海门  
开启为期三天的大学生入职培训

DAY1 初入职场

7月14日，龙信集团2019年新员工入职培训在龙馨家园篮球场正式开营。

龙信集团人力资源部及各分子公司人事经理参加了此次开营仪式。



今年，龙信集团共有200多名高校毕业生参加了此次入职培训，集团将通过企业文化拓展培训、展厅项目参观游学、专业师资集中授课、板块高层互动对话等形式逐渐完善新人们对龙信的认识。

开营仪式上，集团人力资源部宋城经理首先代表集团对新入职大学生的到来表示欢迎。他说，新员工到来，为龙信集团补充了新血液、带来了新希望。同时，宋经理对新员工提出了几点期望。

一、找到位置，融入团队。

一定要争取把一件小事情做成大事，通过一些点滴的小事让自己收获成就感，也让同事们认可你的责任心。

二、主动学习，少说多做。

学会尊重，懂得分寸，心怀工匠精神去学以致用，用成果展示才华，提升自己创造价值的的能力。

三、忠于企业，共同发展。

希望大家能怀一颗感恩的心，在龙信集团赢得更多的资源和更大的舞台，在传承中创新，在传承中发展，实现龙信百年梦。

随后，进入企业文化拓展培训项目，饱含汗水与激情，在竞争中熟悉彼此，在合作中增进友谊。让我们跟着龙信培训小编来看看C位出道的新人们。



#### DAY2助燃启程

7月15日，龙信集团2019年新员工入职训练营的第二天培训在龙信大厦开展，今天的培训形式主要是参观游学与对话高层，包含参观龙信馆、董事长寄语、房产板块发展课程、投资板块发展课程、产业板块发展课程、技术中心发展课程等。

“不破不立，破而后立”  
主题讲话

陈祖新董事长结合我国近代史及国内外形势，寄语新入职的新员工们：不断学习，提高自身核心竞争力，在新时代奋发向上，争做有为新青年！



房产公司总经理张红星进行分享



控股公司副总经理李文华进行分享



技术中心主任程志军进行分享



海门PC厂长陈健进行分享

#### DAY3走进龙信

今天的培训形式主要是龙信人成长分享及职能体系授课，包含党员关系课程、招投标管理课程、人事入职课程、项目安全课程、施工测量课程、工程质量管控课程等。



集团总工程师广玉授课





集团工会副主席王勤华授课



集团经营部副经理林玖授课



集团人力资源部经理宋健授课



集团施工技术部经理张家授课



集团质量部副经理郁瑜授课



集团安全设备部徐磊授课

阳光少年们经历了一场为期三天的入职培训，完美地实现了从学生到职场人的华丽转身。



指针在转动  
时光在青春面前永远不老  
企业精神在传承  
梦想在龙信新青年心里永远不散  
我们愿一步一个脚印  
向着“百年龙信”之路  
迈步而行！



## 中国土木工程学会 《预制混凝土构件尺寸偏差标准》 编制工作会议在南京召开

2019年7月26日，中国土木工程学会《预制混凝土构件尺寸偏差标准》编制工作会议在龙信集团技术中心（南京）召开。中国建筑科学研究院副处长李小明、龙信集团副总经理程志军、同济大学副教授赵勇、中国建筑科学研究院教授级高工代伟明、中国建筑标准设计研究院副总工高志强、上海天华建筑设计有限公司副总工李伟兴、沈阳建筑大学教授孟宪家、北京榆构有限公司总工程师刘昊、中南大学中心副主任刘鹏、中建八局设计部经理余少乐、中国建筑科学研究院工程师张洪钰等20名编制组成员出席了本次会议。会议由中国建筑科学研究院副处长李小明主持。



本次会议主要内容是对所收到标准征求意见稿的修改建议进行讨论，并提出处理意见。编制组成员深入讨论了标准修改建议，对预制混凝土构件尺寸允许偏差及其检测方法作了系统梳理，拟定了修订处理方案。会议取得了预期效果，并明确了下一步工作重点和计划。

该标准是国家重点研发计划项目“建筑工业化技术标准体系与标准化关键技术”成果之一。标准将预制混凝土构件划分为预制板类构件、预制梁类构件、预制柱类构件、预制剪力墙类构件、预制外柱墙、预制填充墙、预制楼梯、预制看台板等九大类，首次全面系统地对各类构件细部尺寸列出了允许偏差及相应的检测方法，对规范预制构件尺寸允许偏差要求、保证预制构件质量具有重要的基础性作用。



## 感悟初心使命 汲取前行力量

为进一步深化“不忘初心、牢记使命”主题教育，纪念中国共产党建党98周年，6月25日上午，龙信集团一分公司南京党支部与南京市建筑市场监管站党支部，在龙信建设仁恒江心洲项目部联合开展“不忘初心、牢记使命”主题教育活动并召开党建工作座谈研讨会。南京市建筑市场监管站党支部书记等9名党员干部参与，龙信集团一分公司南京党支部也派出11名党员代表参加研讨会。

会上，南京市建筑市场监管站党员代表带领大家一起学习《习近平总书记关于“不忘初心、牢记使命”重要论述选编》—《广大干部特别是年轻干部要做到信念坚、政治强、本领高、作风硬》，龙信集团南京党支部党员代表带领大家共同学习了习近平总书记对江苏工作的重要讲话和指示精神。

随后，所有党员同志围绕“初心是什么、使命干什么、奋斗比什么”主题，开展交流研讨，双方发言代表根据单位工作实际及日常工作情况进行发言，深刻阐述了初心与使命教育在当前工作中的必要性和紧迫性，并表示在今后的工作当中定守初心、担使命、谋奋斗，争取创造出无愧于时代的业绩。



吴思若同志代表龙信集团南京支部向书记一行表示感谢，并指出能与主管部门一起开展这次主题教育活动，对企业发展工作是一次促进，对企业党员也是一种激励，龙信南京党支部将以深化此次主题教育活动为主线，更好地抓好本职工作，不断为南京市建设添砖加瓦。

南京市建筑市场监管站党支部书记对此座谈会给予了充分肯定，他表示，南京市建筑市场监管站始终以当好施工企业娘家人为己任，始终全心全意为在宁企业及其从业人员提供服务，此次活动进一步拉近了大家之间的距离，也让我们的服务内容更加丰富，形式更加多样，感谢龙信集团南京支部提供了这个机会，希望今后双方继续加强合作，不断深化“不忘初心、牢记使命”主题教育活动。他强调，开展“不忘初心、牢记使命”主题教育活动，是党中央作出的重要决策部署，是一项重要政治任务，其目的是为了凝聚全党共识，为实现党的十九大确定的奋斗目标而戮力奋斗，希望大家不忘初心、牢记使命、攻坚克难、砥砺前行，共同为南京房屋建筑高质量发展贡献力量，为中华民族伟大复兴而努力奋斗。

## 重温革命历史 感悟初心使命

“不忘初心、牢记使命”主题教育是党中央作出的重大部署，是一项重要政治任务，其目的是为了凝聚全党共识。为提高政治站位，深刻领会党中央的部署要求，统一认识，切实增强思想自觉和行动自觉。龙信集团一分南京党支部6月25日与南京市建筑市场监管站党支部联合开展“不忘初心、牢记使命”主题教育座谈研讨会后，又于6月28日组织在宁全体党员、发展对象、入党积极分子，到中国共产党代表团梅园新村纪念馆，再次开展“不忘初心、牢记使命”主题教育活动。瞻仰周恩来铜像，感悟周恩来同志崇高精神和伟大风范，以及六个杰出楷模。通过近距离观摩珍贵档案、照片资料和实物展品，大家真切地感受到周恩来等老一辈无产阶级革命家的丰功伟绩和崇高品质。这次参观展览是一次有意义的主题教育，也是一堂深刻生动的特别党课，能进一步坚定理想信念，锤炼党性品格，立足本职，奋发图强，学习先进典型，感悟初心使命，接受精神洗礼，汲取前行力量。把“为了谁、依靠谁、我是谁”这一常写常新的时代答卷写得更加扎实、更加精彩。



#### 梅园新村纪念馆简介

梅园新村纪念馆，位于南京市玄武区长江路东端饮御街18-1号，是纪念以周恩来为代表的中共代表团于1946年5月至1947年3月在南京与国民政府进行和平谈判的革命纪念馆。

纪念馆占地面积4600平方米，由中共代表团办事处旧址、国共南京谈判史料陈列馆、周恩来铜像、周恩来图书馆等组成，属于近现代历史遗迹及革命纪念建筑物。

抗日战争胜利后，饱受战争苦难的中国人民渴望和平与安定。中国共产党主张团结一切爱国民主力量，把中国建设成为独立、自由、民主、统一、富强的新国家。国民党统治集团则企图继续维持其一党专政的专制体制。战后的国际格局及美苏的对华政策，也要求中国各党派采取政治方式解决国内问题。

德国重庆谈判之后，按照中共中央和毛泽东的部署，周恩来率领中共代表团转赴南京，继续同国民政府代表进行和平谈判。在为期10个月的谈判中，中共代表团坚决贯彻中共中央的指示，为实现国内和平作出了真诚的不懈努力，同国民政府代表展开了针锋相对的斗争，出色地完成了肩负的重要使命。由于国民党一意孤行，坚持独裁分裂的内战政策，导致谈判最终破裂。在此期间，以周恩来为代表的中共代表团在国统区广泛地领导和开展爱国民主运动，争取朋友，教育人民，对开辟第二条战线，加速解放战争胜利和迎接新中国诞生，做出了重要贡献。

以周恩来为代表的中共代表团在南京谈判期间，表现出的大智大勇、不畏艰险的革命精神，与民主人士肝胆相照、同舟共济的团结精神，坚守纪律、服务人民的自律精神等，是我们取之不竭、用之不尽的精神财富。



## 缅怀先烈、牢记使命、不忘初心 一分公司党支部组织建党98周年活动

6月28日上午，为迎接即将到来的中国共产党建党98周年的伟大日子，为大力弘扬党的光荣传统，教育广大党员缅怀先烈、牢记使命，一分公司党支部组织支部党员、预备党员、入党积极分子等十余人开展了“缅怀先烈 牢记使命 不忘初心 辉煌98周年华诞”庆祝中国共产党建党98周年活动。



首先，大家把握七一有利时机，组织大家宣读、重温一次入党誓词，让新党员和积极分子感受党的神圣，坚定入党信念和为共产主义奋斗终生的决心，激励大家以身作则，以实际行动积极实践誓词；让老党员重温入党时的思想激情和奋斗追求，回顾宣誓时的庄严承诺和坚定决心，唤醒先进意识，增强党性意识，以更加饱满的热情发挥共产党员的先锋模范作用。



全体与会人员庄严举起右手，一起重温入党誓词

接着，吴利益同志带领大家共同阅读了《中国共产党章程》，通过对《中国共产党章程》的学习，充分认识到我党的先进性，深刻地认识到我党取得革命胜利和走中国特色社会主义道路是历史的必然选择。大家体会到我党的先进性是实实在在的，共产党员的人员构成是先进的，理论基础是先进的，组织制度是先进的，工作方法是先进的，政治理想是先进的。



随后，大家共同观看了《建党伟业》，影片真实再现了1911年辛亥革命后到1921年中国共产党成立的历史进程，回顾中国共产党血色的奋斗历史，展现了毛泽东、周恩来、李大钊、陈独秀等第一批中国共产党党员，在风雨飘摇的年代，为国家命运、人民未来历经千难万险和不懈抗争，终于创建了中国共产党的艰辛历程。

最后，大家对活动进行了讨论，形成了共识，此次党建活动加强了员工党史教育，增强了员工对党的认识，大家意识到需要结合工作实际，进一步充分发挥先锋模范作用和骨干带头作用，为公司发展、社会进步做出新的贡献。



## “踏寻红色源头，不忘初心，牢记使命” 龙信一分公司天津党支部开展庆祝建党98周年活动

### 1. 精心策划，以党日活动促进党建发展

为规范支部党员活动，提升支部党建水平，统一思想，凝聚力量，2019年6月28日，一分公司天津党支部举行主题党日党日活动。支部统一协调，各项目党员28日下午齐聚天津分公司，党支部明确本次党日活动主题为“踏寻红色源头，不忘初心，牢记使命”。



### 2. 缅怀革命先烈，重温入党誓词，增强党员的责任感和使命感

“壮别天涯未许愁，尽将离恨付东流。何当确饮黄龙府？高筑神州风雨楼。”

李大钊同志是中国最早的马克思主义者和共产主义者，是中国共产党的主要创始人

之一。他对中国人民的解放事业，对马克思主义的信仰和无产阶级的革命前途无限忠诚。他在我国开创和开展共产主义运动的大无畏的献身精神，永远是一切革命者的光辉典范。

2019年6月29日龙信集团一分公司天津党支部党员活动集体参观李大钊纪念馆。

党员们在纪念馆再度“红色敬礼”，面对党旗高声宣誓：“我志愿加入中国共产党，拥护党的纲领，遵



守党的章程，履行党员义务，执行党的决定，严守党的纪律，保守党的秘密，对党忠诚，积极工作，为共产主义奋斗终身，随时准备为党和人民牺牲一切，永不叛党。”

李大钊生于国破家碎的半殖民地半封建社会的时代，苦寻救国真理，创造青春中华，倡导新文化运动，传播马列主义，创建中国共产党，促进国共合作，领导北方革命运动，坚持斗争，从容就义，精神永存。

### 3. 观看《建党伟业》

一分天津党支部随后组织党员集体观看《建党伟业》，深刻理解没有共产党就没有新中国。



从1911年10月武昌起义爆发到1917年7月12日张勋复辟失败，短短六年间中国出现了两次帝制回潮，换了三任大总统，爆发了四场内战，造就了一大批大小割据地方的军阀。许多昙花一现的历史人物在这一时期走马灯一样你方唱罢我登场，一个“乱”字准确地描述和概括了辛亥革命后的中国状况，同时也从更加宏观的角度折射出了中国共产党诞生的复杂时代背景。

1917年的俄国十月革命和发生在1919年的中国五四运动是两个关键的节点。十月革命一声炮响，给中国送来了马克思列宁主义。五四运动中工人阶级的强大力量，令人们在绝望的黑暗中看到了一线希望的曙光。怀揣救国理想的人们以热切期盼的目光，开始关注俄国革命的成功经验，开始关注俄国的革命政党布尔什维克，开始关注指导其获得成功的先进思想理论——马克思主义，必须用政党政治来改造中国，来领导反帝反封建民主共和的事业。

1921年的7月，一个名叫“中国共产党”的新型政党在上海悄然成立。中国共产党人对理想的追求矢志不移，为天地立心，为生民立命，为往圣继绝学，为万世开太平。在毛泽东、周恩来、朱德、邓恩铭等代表的身上，看到以天下为己任、铁肩担道义的中国知识分子的伟大理想，也能看到马克思主义这样的近代工业文明催生的先进思想理念。

### 4. “不忘初心，牢记使命”

我们无比自豪；展望未来，我们激情满怀。今天，国力强盛，人民富足，在国际上的话语权增多了。作为共产党人，坚定团结在以习近平为领导的党中央周围，“不忘初心，牢记使命”，为实现伟大的中国梦奋斗终生。

龙信一分公司天津党支部提议，各位党员不光要立足本职，尽忠职守，做一名合格党员，更要发挥党员先锋模范带头作用，帮扶群众，发展优秀群众，壮大党员队伍。



## 龙信建设集团有限公司五分党支部 与安徽省滁州市南谯区直机关工委党支部 和区住建交通局党支部举行结对党建联盟签约活动

为推进党支部党建工作的开展，方便支部工作与当地基层党组织联合开展组织活动，提升党建联盟建设水平，增强基层党组织组织服务发展、服务群众的能力，形成组织共建、队伍共抓、资源共享、共同发展的党建工作新格局。6月26日，安徽滁州市南谯区直机关工委党支部、南谯区住建交通局党支部、龙信建设集团有限公司五分公司党支部共同协商，在项目部会议室签署了“党建联盟”协议书。



协议明确了以下几点主要内容：

一、科学制定党建工作计划，将各自党建工作中的特点和亮点进行交流借鉴，着力把党建场地、人才等资源有机整合、统筹利用，充分发挥党组织统筹谋划、综合协调、督促落实作用。

二、以强基础、聚民心、抓特色、促发展为目标，整合三方党建资源，持续深化党建服务品牌新内涵，全力打造党建服务品牌新亮点，积极探索党建服务品牌新举措。

三、以活动开展推动党建联盟建设，切实提高全体党员干部的参与热情，进一步弘扬昂扬向上、奋勇争先的良好精神，积极开创机关结对民企党建工作新局面。

四、建立服务中心工作、服务创新发展、服务基层群众联动机制。通过会议联络、信息互通、制度共建、项目联办等一系列举措，切实营造优势互补、相互促进的服务联动局面。



## 龙信集团五分公司支部、 南谯区直机关工委、区住建交通局开展 “不忘初心牢记使命”主题党日活动



7月2日，龙信集团五分公司支部、南谯区直机关工委、区住建交通局全体党员同志赴淮安周总理故乡，开展“不忘初心、牢记使命”主题党日活动，隆重纪念中国共产党成立98周年。

党员同志在讲解员的引导下，参观了周恩来纪念馆的各处陈列，认真聆听讲解员介绍周恩来的事迹，全面了解了周总理从求学励志，到奉献革命的历程，从具体的感人事迹中感知周恩来一生无私奉献，为国家、为民族、为人民创造出伟大业绩，真切感受了周恩来总理伟大的人格魅力。参观结束后，全体党员重温入党誓词，表示向革命前辈学习，不忘入党初心，牢记责任使命，争做新时代合格党员。



## 龙信十一分公司、十二分公司、 机电安装公司党支部举行纪念建党98周年 暨“不忘初心，牢记使命”主题教育活动

为纪念建党98周年暨开展“不忘初心、牢记使命”主题教育活动，深入学习习近平新时代中国特色社会主义思想，缅怀革命先烈，弘扬革命精神，进一步加强党性教育，更好地发挥党员先锋模范作用，在龙信十一分公司支部书记徐巍松同志、十二分公司支部书记郭东升同志和龙信机电安装公司支部书记李建新同志的组织下，于2019年7月20、21日在南京进行联合党建活动。

### 参观纪念馆

三个支部的党员、预备党员、入党积极分子参观雨花台烈士纪念馆、渡江胜利纪念馆和侵华日军南京大屠杀遇难同胞纪念馆。

在雨花台烈士馆，怀着崇敬的心情观看了革命烈士的先进事迹、图片和文献资料等，那时国难当头，先烈们义无反顾、勇往直前，为了国家和民族献出了自己年轻的生命。走进渡江胜利纪念馆内，了解了渡江战役前的国内形势，看到了革命先辈将革命进行到底的决心，见到了百万雄师过大江的宏伟壮举。南京大屠杀遇难同胞纪念馆内，看着那一幅幅触目惊心的照片，看着对大屠杀幸存者的采访视频，深刻体会到了南京沦陷后普通百姓的绝望与无奈，深思和平生活来之不易。





7月20日晚，在参观纪念馆后，全体党员、预备党员、入党积极分子参加了“不忘初心，牢记使命”主题教育活动的座谈会，会上大家重温入党誓词、唱红歌，并积极发表对参与此次党建活动的感言，革命先辈们的事迹令人震撼，引人深思。作为一名党员，时刻记住老一辈革命家为新中国成立抛头颅洒热血的革命情怀，学习党员的先进性。我们有幸生活在和平的年代，但这并不代表我们会遗忘老一辈精神和使命感，我们不但要向优秀党员学习，坚定信仰，自我革新，实事求是，也要用我们的力量和活力，在不同的岗位上发挥党员的作用，为党的事业做贡献。



召开“不忘初心，牢记使命”主题教育活动的座谈会





## 中房协非公有制房地产企业党建培训心得

党委副书记、工会主席 蔡凤岚

今年6月我有幸参加中房协组织的非公有制房地产企业党建培训班。培训在北京中共中央组织部全国组织干部学院进行,为期一周。当我一路走进全国组织干部学院的大门,五星红旗迎风招展,肃穆之意油然而生!校园庄严而美丽,在神圣的殿堂读书,心存感激,怀揣敬畏。

虽然培训前中房协的姚主任已经将学员要求在群里反复通知了,我做好了心理准备,但还是感觉深刻。在中组部的学院里,我接受了大学毕业以来最严格的学习教育。学员都是来自全国各地名企,学院对学员的要求非常严格,学员守则明确要求不得迟到、不得早退、不得外出、不得会客、不得请假、不得录音、不得录像、不得拍照、不得聚餐、不得宴请、不得饮酒等等。一周的全封闭培训,除了一次外出参观学习外,没有出过学院大门。一周的课程排得满满的,每天上午、下午、晚上都排满了课,连2个晚上的自习课都安排了小组讨论、班会课。学院安排了顶级的师资北京大学、人民大学、复旦大学的教授、国务院相关部门领导、组织部学院相关领导给我们授课。学院一般只接体制内单位学习,非公企业能有这次学习机会非常难得,学员们都非常珍惜,自觉遵守纪律,每堂课都提前到场,认真学习,良好的学风风范代表了中国房地产企业的形象。现选择学习的部分要点和大家分享一下。

一、北京大学孙教授给我们讲授了《不忘初心,牢记使命,深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想》。

1、“不忘初心、牢记使命”的根本任务是深入学习贯彻新时代中国特色社会主义思想,锤炼忠诚干净担当的政治品格,团结带领全国各族人民为实现伟大梦想共同奋斗。教育引导广大党员干部以强烈的政治责任感和历史使命感,保持只争朝夕、奋发有为的奋斗姿态和越是艰险越向前的斗争精神,以钉钉子精神抓工作落实,努力创造出经得起实践、人民、历史检验的实绩。

2、中国共产党初心的不懈追求,以人民为中心的工作导向,始终把人民利益摆在至高无上的地位。人的问题,是检验一个政党、一个政权性质的试金石。中国共产党带领人民创造美好生活,是我们党始终不渝的奋斗目标。牢记“人民”两字,只有心中装着群众,事事为人民打算,才能得到群众真心实意的支持,不论职务高低,都是人民的公仆,都要把群众的冷暖安危放在心上。

3、十八大以来的新实践、新成就、新变革,使我们党发展站到了新的历史起点上,从“未来发展起来”进入到“发展起来以后”。我国社会主要矛盾发生了变化。我们迎来了“从站起来、富起来到强起来的伟大飞跃”,即将全面建成小康社会、踏上全面建设社会主义现代化国家的新征程,我们比历史上任何时期都更接近、更有信心和力量实现中华民族伟大复兴的目标。新实践新思想把我们推进到新时代。

4、中国共产党人的初心和使命就是:为人民谋幸福,为民族谋复兴,为世界谋大同。五年来,以习近平同志为核心的党中央勇于面对党面临的重大

风险考验和党内存在的突出问题,以顽强意志品质正风肃纪、反腐惩恶,消除了党和国家内部存在的严重隐患,党内政治生活气象更新,党内政治生态明显好转,党的创造力、凝聚力、战斗力显著增强,党的团结统一更加巩固,党群关系明显改善,党在革命性锻造中更加坚强,焕发出新的强大生机活力,为党和国家事业发展提供了坚强政治保证。

5、习近平思想是在百年不遇的世界大变局中形成的。世界面临的不稳定性不确定性突出,世界经济增长动能不足,贫富分化日益严重,地区热点问题此起彼伏,恐怖主义、气候变化等人类共同的威胁持续蔓延。世界多极化、经济全球化、社会信息化、文化多样化深入发展,全球治理体系和国际秩序变革加速推进,各国相互联系和依存日益加深。世界怎么了?我们怎么办?过去主要是发展中国家感到迷茫。现在一些发达国家也感到迷茫。冷战结束后,各方最迫切的诉求就是如何扩大合作,共同发展。全人类的共同愿望就是和平发展,如何在和平发展的马拉松跑道上继续前进。

6、2015年9月28日习近平同志在第七十届联合国大会的讲话中提出:“和平、发展、公平、正义、民主、自由,是全人类的共同价值,也是联合国的崇高目标。目标远未完成,我们仍须努力。当今世界各国相互依存、休戚与共,我们要继承和弘扬联合国宪章的宗旨和原则,构建以合作共赢为核心的新型国际关系,打造人类命运共同体。”人类命运共同体思想是对马克思主义创立的共产主义理论的丰富和发展,是马克思主义国际主义思想的当代形态。

7、新时代,中国前所未有地走近世界舞台中央。中国的发展理念、发展道路的影响力显著增强,中国在国际舞台的话语权显著增强,中华文化赢得广

泛理解认同,世界需要中国智慧、中国理念、中国方案。中国正在发挥着世界和平建设者、全球发展贡献者、国际秩序维护者的重要作用。

8、中国共产党在新时代的新使命与新担当:完成三大历史任务(推进现代化建设;完成祖国统一;维护世界和平与促进共同发展);决胜全面建成小康社会;夺取新时代中国特色社会主义伟大胜利;实现中华民族伟大复兴的中国梦;实现人民对美好生活的向往。

大道之行,天下为公。今天我们站立在九百六十万平方公里的广袤土地上,吮吸着五千年中华民族漫长奋斗积累的文化养分,拥有十三亿多中国人民凝聚的磅礴之力,我们走中国特色社会主义道路,具有无比广阔的时代底气,具有无比深厚的历史底蕴,具有无比强大的前进定力!

二、中国人曾教授给我们讲授了《新时代:新挑战和新思维,国内外人才战略规划实践启示》。学习了以后,我很受启发。特别是IBM“长板宽”思路印象深刻。

1、环境竞争力反映的是企业发展环境的优良程度,环境竞争力数值越高,企业发展的环境越好。环境竞争力的计算包括了政府管理、基础设施、市场秩序、服务体系等多方面因素。环境竞争力反映的企业发展外部条件的良好程度,而在竞争力反映的是企业自身的能力。内在竞争力包括企业所拥有的资源和技术、营销、供应等职能能力。幸运之神偏爱持之以恒的人,对高瞻远瞩公司而言,最重要的问题是:我们明天怎样做比今天更好?他们把这个问题看成生活方式、变成思想和行动的习惯,这就是《基业常青》告诉我们的一切。伟大公司从不放弃它们的核心价值观和行为标准。

2、在此和大家分享一下IBM“长板凳”思路：规定每个管理者上人都带有一个硬性目标；确定自己的位置在一两年内由谁接任；三四年内谁来接；甚至你突然离开了，谁可以接替你。即每个重要管理职位，都有两个以上替补人员，任何一个重要职位都不会因为某个人员的突然离开出现空缺，如果今天谁突然跳槽到别的公司或是不干了，明天他的位置一定会有熟悉业务的人接替，不会对公司产生任何影响。发掘新星“DNA”，“长板凳”基础是找出具有接班潜质的优秀员工。直属领导对优秀员工“DNA”发掘鉴定有很大责任。直属领导像矿工一样把自己管辖领域内的金属挑选出来，能否成为金子，还要通过辨别和鉴定。辨别、鉴定过程是360度透明的。即鉴定来源于“上下左右”接触的同事和领导，横向和纵向评价。IBM长板凳计划首先要解决现有人才的开发和利用机制。最好的人力资源开发和管理是将那些普通的人组织起来，创造出惊天动地的业绩的组织。

3、加大人力资本投资与重视需求分析效果评估。知识更新和能力提升的速度在加快。加大人力资本投资，重视员工的培训势在必行。20年前学习的内容有多少能够适应今天高绩效工作的要求？盖洛普的计算，今天毕业的大学生就业能力也只能达到用人单位的70%。加大人力资本投资并非能完全保证我们取得高绩效工作目标。为什么？提高培训的针对性是关键！

4、2017年给安翰威特一项针对员工敬业度与留任意愿的调查报告显示：职业发展机会被列为是影响所有员工敬业度和留任的重要因素，对企业中高绩效员工尤为如此。对职业发展预感较差的员工，离职率是对职业发展预感较好员工的两倍。职

业发展机会取代薪酬成为中国企业员工敬业度的首要驱动因素，表明人们已经不再仅仅盯住薪水和财富的积累，而是以一种长远的战略眼光开始关注职业发展机会。

三、复旦大学沈教授讲解了《当前国际形势核心议题解读，从中美贸易争端探索新时期中美关系稳定机制》，给我们深入浅出地系统分析了中美贸易争端和中美关系稳定机制。

1、坚持和平发展道路，推动构建人类命运共同体。中国共产党是为中国人民谋幸福的政党，也是为人类进步事业而奋斗的政党。中国共产党始终把为人类作出新的更大的贡献作为自己的使命。中国将高举和平、发展、合作、共赢的旗帜，恪守维护世界和平、促进共同发展的外交政策宗旨，坚定不移在和平共处五项原则基础上发展同各国的友好合作，推动建设相互尊重、公平正义、合作共赢的新型国际关系。

2、中国坚定奉行独立自主的和平外交政策，尊重各国人民自主选择发展道路的权利，维护国际公平正义。反对把自己的意志强加于人，反对干涉别国内政，反对以强凌弱。中国决不会以牺牲国家利益为代价来发展自己，也决不放弃自己的正当权益，任何人不要幻想让中国吞下损害自身利益的苦果。中国奉行防御性的国防政策。中国发展不对任何国家构成威胁。中国无论发展到什么程度，永远不称霸，永远不搞扩张。

3、经济全球化的总体势头没有变化，经济将继续保持在中高位置。大国战略稳定的底线没有变，相互确保毁灭与核武器的基本技术属性没有发生颠覆性变化。世界主要经济体复合相互依存的客观态势没有变化，全球产业链存在的客观需求没有

发生实质性变化。

4、国际体系正经历深刻调整与变化，中美两国力量对比更趋平衡，以实力分布衡量的国际体系经历深刻调整。大国战略博弈的核心聚焦于国际规则的制定与实践。科学技术的高速发展产生深刻影响。中国不挑战国际秩序，中国的发展不是去动别人奶酪，中国不搞“势力范围”，“一带一路”不是去争主导权，亚投行不是要另起炉灶，南海岛礁上建设不是针对谁。依靠单一议题、单一来源威胁稳定中美战略关系已经不再现实，中美双方初步形成了对于对方硬实力、自身综合性利益需求、中美差异与利益分歧点等问题的全面认识。中美之间的复合相互依存机制逐渐趋于深化。中美关系展望，美国对华战略总体目标维持稳定，美国努力限制中国力量变化带来的冲击和挑战，中美关系总体不发生大变化。短期有影响，具有典型持久战属性，但最终的胜利必然属于中国。中美关系进入重大调整时期，但中美关系的基本属性没有发生实质性变化。

我在美丽庄严的全国组织部干部学院度过了一周紧张而充实的学习生涯，在这里和全国知名房地产企业的同仁们交流了龙信集团党建工作历程、“12345”特色党建工作法和集团党建工作视频资料，深得同行赞誉，同学们纷纷要求和我分享党建工作法和视频资料，本着龙信“共赢”之道，我毫无保留地与学员们共享了我们的党建成果。中房协网站也及时登载了我们龙信集团《聚力合力，建百年龙信》党建经验交流文章，倍感荣幸！

在以后的工作中，我们将继续不忘初心、牢记使命，以坚定的理想信念坚守初心，践行党章。



## 修炼党性 坚定信念

集团办公室 王敏敏

现在的年轻人跟以前的相比，活得特别明哲保身和息事宁人，整体看上去有点“怂”，感觉自己身上缺少一种“血性”——平时工作看得出来，关键时刻站得出，危机时刻豁得出。这种“血性”可以理解为企业性，需要依靠“守初心、担使命、找差距、抓落实”这个PDCA的“血性”循环才能有所提升。

### 初心：选择大于努力

寻找初心并不都是一帆风顺的，正因为来之不易，才显得珍贵。对于真正的善行者来说，初心是信仰的起点，也将是生命的终点。我听过很多革命故事，我佩服那些年的共产党员，他们有大局意识，个个都是红色传奇，他们对于信仰的坚定、对党的忠诚可以做到终生不改，他们的意志和定力，令人敬仰。而我们的初心在哪儿？它在时空中、在思想中、在行动中，这个初心能够解释过去生活中我们做出的一些选择，能够解释我们现在所过的生活，我们需要在忙碌中抽出一段时间，在一个不被打扰的环境中，关掉手机、关掉电视，好好地听内心的声音——活着为了什么？信念之，明辨之。从开

始想到结尾，直到默默流泪。

### 使命：责任重于泰山

大部分人的初心都不平静，何况是初心遇上“闪闪发光的环境”。龙信拥有“红色基因”，在六十年的发展历史中，始终坚持党建与经营和文化相融合，作为龙信的一员，应该在企业发展中积极地寻找自己的位置，贡献价值。龙信的党员同志对龙信的认知一直是与时俱进的，毕竟，知之更多、知之更深，才能爱之更笃。龙信文化中的使命给我的印象最为深刻，它是筑更好的家——为客户创造价值、为员工成就理想、为社会承担责任。短短二十几个字充满了责任感和使命感，激励着一代代龙信人奋斗前行，而作为党员同志，更要身先士卒，肩膀能负重、敢担当，才能让龙信的发展一往无前。

### 差距：自我时常革新

找差距，是个技术活，需要党员同志时刻自我净化、自我完善、自我革新和自我提高，加强问题意识和忧患意识。实践是检验真理的唯一标准。一方面，我们党员要增强看齐意识，对标龙信六十一年发展历程中典型案例和榜样人物进行深入

研究，常学常新，总结他们身上的闪光点，经常开展自我批评，不断祛除自身存在的各种问题，保持和发展先进性纯洁性，用自我革命的精神过硬的专业本领来守好初心、担住使命。另一方面，我们要主动实践，勇于担当急难险重，当几回热锅上的蚂蚁，接几次烫手的山芋，磨出担当重任的真本领。

### 落实：落地需要有声

落实是一切事物得以完成的首要基础和必要条件。在工作中，党员们要弘扬正能量，聚焦全年目标任务持续发力、久久为功，确保各项工作落地生根、开花结果。自觉加强“学习强国”平台学习，积极推进“两学一做”，用习近平新时代中国特色社会主义思想武装头脑、指导实践、推动工作，主动在这座“大熔炉”中锻造自我、锤炼自我，在党章党规党纪与公司的制度规范要求中修正自我，不断提纯，提升看问题的能力和非是辨非的脑力、谋发展的实力和善创新的魄力，始终保持“进京赶考”的状态，时刻在路上。

愿前路光明，万事可期。

## 加强党员队伍建设，夯实党建工作基础

技术中心 朱晋

习近平总书记在全国组织工作会议上指出，“要加强党支部标准化、规范化建设。”党的力量来自组织，党支部作为党的基础组织，是党全部工作和战斗力的基础，如何加强支部规范化、标准化建设显得尤为重要。笔者作为一名将有近14年党龄的党员，也曾从事过支部工作，现结合自身谈谈开展支部工作中遇到的问题，希望能得出一些新的工作思路和启发。

### 一、支部工作对党建的意义

习总书记强调，中国特色社会主义大厦需要四梁八柱来支撑，党是贯穿其中的总的脊梁，党中央是顶梁柱。同时，基础也十分重要，基础不牢，地动山摇。在基层就是党支部，上面千条线，下面一根针，必须夯实基层。企业的发展，离不开培植“红色基因”，坚持党的领导是企业健康发展的根本保证，做好支部工作有助于严明党的政治纪律和政治规矩，有助于党的基本理论、基本路线、基本方略和上级党组织的决定得到不折不扣的贯彻落实，从而确保企业党建工作的整体推进和协调发展。

### 二、当前企业党建存在的五个问题

从整体来看，当前支部党建工作存在内容单调化、笔记任务化、方式僵固化、人员流动化、影响边缘化等多方面的问题。

#### （一）从结构合理性来看，内容丰富性有待提高

行动上的“软化”，往往源于思想上的“错位”，旗帜鲜明的讲政治，本是全体党员最基本的要求。但有的党务工作者存在重业务建设轻思想建设的现象，不能很好地把握二者的平衡点，出现“说起来重要，干起来次要，忙起来不要”的情形。支部学习内容也大多局限于上级文件、领导讲话，高屋建瓴的多，与党员日常生活相关的少，致使党员产生“与我无关”的想法，学习积极性受到严重影响。

#### （二）从学习成效性来看，学习入心入脑有待提高

衡量党支部政治功能的一大指标，就是学习党的方针政策是否入心。但从收集上来的党员个人及党小组学习笔记可以看出，支部在党员生活中严重缺乏威信。如支委布置学习任务后，党员学习记录千篇一律，字迹潦草，存在“一个模板”、“催作业”等诸多情形，且学习无重点、无心得，走过场、应付式交差的现象依然存在。

#### （三）从立体灵活性来看，工作方式的创新有待提高

支部工作理应是多种多样的，兼顾各种方式和途径。但由于支部书记、副书记、委员均兼身兼数职，工作繁忙，无暇将精力放在支部工作创新上，致使支部活动循规蹈矩，一成不变。同时日常支部活动中也存在三个忽视，即忽视党员的能动参与性、忽视学习内容的延伸性、忽视对党建人才的认可度。

#### （四）从支部固定性来看，党员支部归属感有待提高

支部处于管治党的“最后一公里”，比其他各层次党组织都更接近党员、了解党员。但在企业单位、支部一般以几个部门为单位，加上企业人员流动较为频繁，出现A支部党员工作调动后在B部门工作，因工作性质、时间不一致原因，不能参加A支部活动的情形。而B部门依照原党员人数开展活动，致使党员归属感缺失，党支部政治“场效应”弱化。笔者之前也曾因部门调动一度出现此类尴尬。

（五）从支部影响力来看，对支部认同感有待提高

首先支委职责不明，部分委员业务不熟，充当传话筒，不会做支部工作。其次缺少合理的激励机制和科学的考评制度。党员当不当支委与个人进步脱钩，支委职权不一致，认为党建工作难以出成绩，存在不求有功但求无过及分外工作的心态。第三，支部组织力、感召力下降，边缘化现象严重。笔者曾做过这样一个调查，当党员生活中遇到困难，首先找朋友解决，其次找分管领导解决，几乎没有党员想到找支部解决困难。

三、企业党支部规范化、标准化建设的探索

面对上述问题，笔者认为当务之急应当着力解决四个问题。只有坚定的把从严治党落实到每个支部、每个党员，才能达到治其本、救其微之效，使党组织体系更有力量。

（一）领导以身作则，着力解决“秘书代做”问题

实践证明，领导重视对加强支部建设至关重要。党委要树立“党的一切工作到支部”的鲜明导向，将《中国共产党支部工作条例》落实到实处。部门分管领导和支部书记要亲自抓支部标准化、规范化建设，带头参加支部的各项活动，发挥示范和表率引领作用，要肯花时间学经典、肯亲自动笔写心得、做记录，做到学深悟透，写信笃行。支委要主动担当、认真履职，做到让组织放心、让党员信赖。总支要完善党建工作考评考核工作，发挥考核“指挥棒”的作用，树立典型、宣传先进，大力营造学先进、守初心的氛围。

（二）优化支部设置，着力解决“拍当支委”问题

就覆盖面而言，要建立完善的、能够覆盖每个党员的管理体系，做到哪里有党员哪里就有组织，哪里就有项目哪里就有党的工作，实现党员有效管理、工作有效推动。就支委配置而言，要提高支委政治待遇，抓住“选优、配强、管住、用好”四个环节，将党性强、热情高、责任心强的优秀党员，选拔充实支委。就学习内容而言，要压实书记责任，抓好三会一课、组织生活会、民主评议党员、谈心谈话、主题党日等活动，引导党员无论在何岗位、任何地方、任何时候、任何情况下都铭记党员身份，积极为党工作。

（三）丰富支部生活，着力解决党员“不感兴趣”问题

周恩来曾说，所谓支部生活，并不是仅仅开会听政治报告，交给党费就算完事，最要紧的是讨论当前的政治问题、工作问题。从践行群众路线到倡导“三严三实”，从推动“两学一做”到开展“不忘初心、牢记使命”主题教育，层层深入的举措，展示了我党对新时代命题的深刻把握和深思熟虑。党建，是一个企业文化建设的重要抓手。通过丰富的党建，增强员工的理想信念，增强团队凝聚力和执行力。一是要实事求是天下事，事事关心，督促党员充分利用好学习强国APP，完成从被动学习到主动学再到习惯学转变；二是要准确把握新时代经济高质量发展的内涵和要求，弘扬企业文化，提升人文关怀；三是要紧跟时代潮流，借助微

信、微博等媒介，开阔视野，创新载体，增强支部活动的吸引力和感染力。

（四）建立长效机制，着力解决支部影响力弱化问题

乘刚而自张，扶本而末自从。党支部担负着直接教育、管理、监督党员和组织、宣传、凝聚、服务的作。如何将看家本领做大做强尤为重要。一是要进一步坚定“四个自信”，增强“四个意识”，筑牢信仰之基、补足精神之钙、把稳思想之舵，彻底整治慵懒散，让党员有党员该有的样子；二是健全党支部分析评估机制，下大力气推进规范化建设。进一步落实提拔挂钩机制，将支部工作考核结果与选拔任用干部挂钩，调动支部党员的工作积极性；三是进一步落实支部品牌建设。粟裕曾问毛泽东，为什么把支部建在连上？毛泽东回答说，好钢用在刀刃上，连队是刀，共产党员是钢。和平时代，我们要充分释放支部活力和创造力，铸造如电视剧《士兵突击》中“钢七连”的拳头品牌，将支部品牌做优做强，提升党员的集体荣誉感，从而增强组织、支部的威信。



## 永远跟党走

龙信一分公司 张尧

南湖上的那艘红船

芦苇在风口荡漾

波浪在船边敲打

初夏的水倒影出久远的光明

永远跟党走

推开一个觉醒的时代

华夏里的那群勇士

枪炮在耳旁呼啸

鲜血在大地绽放

初秋的风吹拂着自由的大地

永远跟党走

建立一个人民的国家

南海边的那个老人

城市在迅速崛起

经济在车轮滚滚

初春的雨滋润着大江两岸

永远跟党走

迈进一步崭新的步伐

正前方的那位领路人

新征程不忘初心

新道路牢记使命

新时代中国特色社会主义下

永远跟党走

绘出一幅百年的画卷

永远跟党走

不断从挫折中觉醒

不断从胜利走向胜利

永远跟党走

春华秋实 硕果丰成

铸就金山银山 依旧绿水青山

永远跟党走

两个一百年 一个中国梦

## 浅谈外墙保温系统质量通病防治措施

株洲湘水湾六期项目部 吴新华

[摘要]为构建社会主义和谐社会,建设资源节约型社会,国家制定了各项法规实现建筑节能,即在保证建筑物使用功能和室内热环境质量的前提下,降低建筑能源消耗,合理、有效地利用能源。本文主要从保温设计、保温系统的构造、保温系统的组成材料、施工以及工程管理角度分析了现阶段我国外墙保温系统存在的问题,并提出了防治方法。

[关键词]外墙保温系统;质量通病;防治方法;工程质量

### 1 引言

在夏热冬冷地区,节能工作已经逐步深入,本地区采取外墙外保温技术建造了大批的节能住宅,这些节能住宅的建成推动了建筑节能产业的发展与逐步完善。但是,外墙外保温技术在近几年的大力推广与应用过程中,通过跟踪考察与调查,发现了若干问题:由于外保温系统处于建筑物外墙外侧,直接与外界环境接触,这样外界环境的风雨侵蚀作用、温度变化引起的应力作用、低温的冻融冻胀作用以及大气环境中酸碱腐蚀作用等直接考验着外保温系统,并由外保温系统来承担,所以说对外墙外保温系统要求应具有更高的安全性与耐久性。只有这样才能保证外保温系统25年的正常使用目标,才能保证节能建筑的工程质量。

### 2 系统技术质量问题与防治方法

#### 2.1 设计因素引起问题与防治方法

外墙外保温技术在我国应用和推广的时间还不是很长,建筑设计人员对于各种外保温技术还没有很好的认识和理解,对于外保温的一些做法还存在着概念上的模糊认识,不能很好的灵活掌握与应用,导致设计与实际施工脱节,对实际施工起不到有效指导作用,主要表现在实际工程的节点方案设计不完善而导致外保温产生质量问题。

#### 2.1.1 窗的节能节点设计

居住建筑中碰到的窗较多的为天窗(或称飘窗)与带有窗套的平窗,本地区大多数建筑的窗周边未考虑保温,严格说设计上是不合理的,因为窗周边基本是钢筋混凝土结构,热桥效应较大。那么在实际施工存在两种情况:一是窗周边窗套应用保温板按照规定尺寸与规格定做构件做成,粘贴安装确保牢固,需要精心施工,窗根部上口做好滴水处理与窗下口窗台的防水处理。二是窗周边不做保温,存在热桥效应与保温部分与非保温部分的接口处理问题。

存在问题是:窗的节能节点设计不合理,存在热桥效应或接口处理不严密导致渗水现象。

防止办法,根据个体工程窗的实际特点,按照实际情况设计出窗的节能施工图,并考虑到防水问题,并做好隐蔽工程质量控制与验收。

## 2.2 构造的不合理或变更引起的质量问题与防治措施

### 2.2.1 保温系统与非保温系统接口部位处理

在外墙连续式的保温系统上,常出现保温系统部分与外墙构件的接口以及保温系统部分收口,即出现保温层与其他不同材质的连接,由于同一平面构造层次不同材料差别较大,如密度、弹性模量、线形膨胀系数等,保温系统容易在接口处开裂而导致渗水现象,所以要慎重考虑该部位的抗裂措施与防水措施。接缝处需要弹性材料密封、护面层要延伸搭接、加强防水措施处理。

常见问题:设计人员对这些细部处理常忽视,导致接口处开裂与渗水现象。

防治措施:重视这些细部处理,明确细部的节点图构造,明确用材,确保接口处密封、抗开裂、防水防渗;作好隐蔽工程质量记录与验收。

### 3 施工质量问题和防治纠正措施

#### 3.1 聚合物砂浆配制问题与纠正措施

目前市场上外保温系统专用的聚合物砂浆存在形态基本上有两种:一是干粉状的预混砂浆,在施工现场仅加水搅拌均匀的稠状浆料即可使用(不可掺入任何其他物料)的单组分;二是厂家供应聚合物浆料,在施工现场需要按照规定比例加入水泥、砂子或拌成稠状浆料才可使用的双组分。基于上述的实际情况,保温系统专用的聚合物砂浆在配制上就存在着可控性的差别,可控性差别的存在毫无疑问导致固化后成品质量差异,即性能差异。那么聚合物砂浆配制上不严格直接影响外保温的质量目标。一般而言,单组分砂浆在性能可控方面明显优于双组分。保温系统专用的砂浆包括:界面砂浆、粘结石浆、抹面抗裂砂浆、保温浆料胶料等。

常见问题:砂浆搅拌不充分均匀、稠度偏差大直接影响施工操作性能及成品质量,双组分配比误差大也直接影响成品质量。成品质量的影响表现在:粘结强度、强度变化大等,从而导致开裂、起鼓、渗水等异常现象。

纠正措施:砂浆配制人员需要进行技术与素质培训,定人定岗;稠度的控制、搅拌充分均匀确保施工操作顺畅,配比正确确保成品性能稳定可靠。

#### 3.2 保温板安装问题与纠正措施

保温板属于外保温系统中保温隔热材料,是系统的核心,它安装质量的好坏直接体现保温系统的质量目标实现。保温板的安装质量涉及到:板与基层粘结是否稳定牢固;板在墙面上是否排布规范,特别在门窗洞口部位、阴阳角处以及与外饰构件接口处;板粘贴后即保温层在墙面上是否平整。

常见问题:①墙面交接排布不严格,②板与基层面有效粘结面积不足,达不到40%规范要求,或出现虚粘现象,或达不到个体工程设计要求,③板与板接缝不紧密或接槎高差大,或外饰件紧密度太差,④板缝接近或与窗边平齐,不合规要求,⑤板面平整度不达标(≤4mm/2m),等等。

纠正措施:加强施工人员素质与技术培训;培训板面布胶、板裁剪、板排布、板拍打挤压胶料、板缝及板与外饰件间密封、板打磨等操作技能,强调板安装质量的重要性;加强管理人员的检查责任;严格监理人员收

收,并作好记录。

#### 3.3 网格布埋填问题与纠正措施

网格布在外保温系统中的作用是埋入系统抹面砂浆中,与有效复合组成护面层,以提高系统的机械强度与耐久性——起到增强作用。当然网格布的增强效果与抹面砂浆的性能和埋填质量是分不开的。

常见问题:①网格布直接干铺在保温层上,用抹面砂浆直接涂抹一网布起不到应有增强作用,反起隔离副作用,后果可想而知;②网布搭接不合格,网布上下、左右间、与外饰件间以及接口收头处,有一处不合格,就将影响系统整体质量;③网布埋入抹面砂浆中位置不当(应位于砂浆中间,略偏向表面);④网布铺展质量差:起翘、起褶皱、露网格迹,等等。这些问题存在,将削弱网格布的增强效果,可能引起面层开裂、平整度、粉化等异常现象。

防治办法:先在保温层均匀布胶,然后铺填网布;两道布胶,一道铺网,明确工艺程序及规范操作动作,可防止上述问题,同时薄抹灰的厚度控制在3~6mm范围内。施工人员需要通过实战操作掌握技能与经验。

#### 4 工程管理与防治方法

##### 4.1 施工质量监督、验收问题与防治方法

外保温施工过程中,施工质量监督与验收是保证外保温工程质量的重要措施和必要的手段。因为外保温工程施工中涉及的隐蔽工程较多,也涉及不同分包单位分项工程交接,再加上工程进度紧,如果管理跟不上,质量监督与验收不到位,势必影响工程质量。常见问题有:

- ① 施工面交接不严格,存在各施工段质量与责任模糊,会留下隐患与扯皮问题;
- ② 质量监督工作与验收工作不及时与到位,影响工程进度与质量;
- ③ 验收滞后,有些必要的细部隐蔽项目因施工进度与程序要求被忽略。

防治措施:

- ① 确定施工面交接检与验收的人员安排;
- ② 落实好自检、交接检、三方检(总包、监理、分包单位)程序与时间上紧密安排;
- ③ 强化若干细部部分的监督与验收,作好不合格处理的响应措施;
- ④ 作好台面的施工记录与签字确认报表。

结论

本人认为在保温工程施工过程中,应该从正面积极的、全面的、系统化和工程化的观点上认识与理解保温系统工程,积极预防保温工程中常见问题,采取一切必要的有利措施防止与防治问题,加强各项措施保障保温工程的质量,防微杜渐。

## 永远引吭高歌： 《没有共产党就没有新中国》

孙顺芬1402室 姜学球

《没有共产党就没有新中国》这首脍炙人口的不朽之作已经用激越昂扬的歌声唱响七十五年了。

这首歌是音乐家曹火星同志于1943年谱的反映人民心声和时代真理的最强音，这是一首红色经典歌曲。这歌声曾经穿越燎原的抗日烽火和硝烟弥漫的解放战争，从中国人民尚在苦难的岁月里唱到新中国成立人人站起来，唱到改革开放富起来，再唱到新时代强起来的今天。

这首歌在上世纪五十年代初我还是个未脱稚童习气的小青年的时候就已经学会，后来参加教育工作了，每年“七一”暑假开始或小学毕业生毕业典礼时一般都唱，有时学校举行大唱革命歌曲比赛时，用齐唱、独唱、轮唱等形式进行演唱。

这首歌唱得最多，唱得热情最高的是在改革开放的新时代，尤其在我从教育岗位上退下来以后，乡（镇）政府聘用我做老干部工作的十多年里，每年“七一”或国庆都要用各种形式组织老同志演唱，有些单位组织大合唱等文艺活动，我们常去参加。有一年六月下旬海口镇政府举行“七一”歌咏比赛《没有共产党就没有新中国》为必唱歌曲，共12支代表队，我们老干部代表队还获得第二名。唱的时候看得出每个歌者饱经沧桑的脸上都充满了自豪，溢满了幸福的微笑。大家都热血沸腾，心潮澎湃，怀着感激和感恩的心

情放声高歌。因为退休以后党和政府对离退休人员关怀备至，养老金不断增加，生活条件越来越好。“没有共产党就没有新中国，共产党辛劳为民族，共产党他一心救中国……”唱起来倍感亲切。

在中国共产党成立九十八周年，又将将迎来新中国诞辰七十周年之际，让我们引吭高歌《没有共产党就没有新中国》！



## 远离抑郁，快乐需要自己寻找

孙顺芬1201室 叶志兰

每个人都有不快乐和心情不好的时候，抑郁是人们常见的情绪困扰，是一种感到无力应付外界压力而产生的消极情绪，常常伴有厌恶、痛苦、羞愧、自卑等情绪。它不分性别年龄，大部分人都经历过。这对大多数人来说，抑郁只是偶然出现的，历时较短，时过境迁，得人安慰，自己朝着有益的方向想想，那很快就會消失，但对有些人来说，则会经常地，迅速地陷入抑郁的状态而不能自拔。特别对老年人来说，要想活得精彩，活得健康，活得长寿，就必须克服这种消极的心理倾向。

我们都喜欢自己经常并永久处于欢乐和幸福之中，然而生活是错综复杂、千变万化的，并且经常会发生无法预料的事情。一旦遇到不合心意或灾难的事，不要处于扫兴、生气、苦闷、悲哀之中。那么如有这种情况，怎么去对待呢？下面我有一些不全面的想法供大家参考：

第一、转移思路。当扫兴、生气、苦闷和悲哀的事发生时，可暂时回避一下（除特殊情况外），努力把不愉快的思路转移到高兴的思路上去。例如：换一个房间；换一个聊天的对象；去干一件要紧的事；去串门一个朋友或到一处热闹的地方等。这样也许会解除这些不快乐的思想情绪。

第二、爱好执着。可以根据自己的爱好看看书，打打球，玩玩棋牌，钓钓鱼，唱歌跳舞，看看电影等，使自己的生活丰富多彩，充实快乐，从而有效地避免抑郁。

第三、扩大人际交往。遇到抑郁的时候，千万不要拘泥于自我的这个小天地，应该置身于集体之中，多与人沟通，特别是多与志同道合的好友接触。多听他们的善言劝语和肺腑之言，这样会使你更多地感受到生活的光明和美好。

住进乐顺荟的兄弟姐妹们，我们有好的领导，有年轻人的服务，有舒适的生活环境，有友爱互助的新邻居好友，让我们以快乐、宽容、豁达的心态，永葆青春，走完人生的最后旅程。



## 别让心灵衰老

乐顺答2109室 黄国章

人体要衰老，功能要退化，眼睛看不清，耳朵听不明，脚步迈不开，这是无法改变的自然规律，谁也不可能时光倒流，人不可能永远年轻，人老了，最要紧的是别让心灵衰老。很多研究人体衰老的学者反映：“真正的衰老是心灵的衰老。心灵年轻，朝气蓬勃，性格开朗，乐观向上，人体相应不易衰老，自我感觉，人会变得精力充沛，有活力，有初心，有理想，有梦想，有追求，有向往，世界是无限美好，所谓人老心不老，越活越年轻。心灵永葆青春，衰老就会推迟步伐，暂时不向你靠近。”那么，如何让心灵不老呢？

首先，保持积极乐观的精神状态。人生在世，来去匆匆没有任何东西比我们情绪更能影响生活。高高兴兴过一天愁眉苦脸也一天，过日子要过开心的日子，不受情绪控制，学会自我调节，自我疏导，自我转化，妥善适当、合理地处置难事、烦事、不愉快的事。有报导说：乐观对待老年生活的人，比那些消极度日的人，平均寿命要多7.6年，对衰老表示积极心态，甚至比无烟史和经常运动都会有益长寿。社会上有很多的癌症患者，几十年却能健康地生活，最重要原因，是积极乐观地面对生活。1201室的叶志兰老师有篇报道说得好，乐观能让我们焕发生命的光彩，乐观的人总是向前看，看到美好的生活，充满希望的未来和快乐。快乐属于每个人的，每个人都有属于自己的快乐，所以说，乐观是抗衰老的最好良药，是青春常在的最好保障，是人体永远充满活力的最大源泉。

其二，多动脑思考。大脑是主宰人体的总司令部，大脑的衰老，必然导致各个机体、脏器的衰老。大家都说：“打牌可以治脑萎缩，减少痴呆。”主要是让脑神经处于工作状态，相对而言多动脑，勤思考的人反应敏捷，脑子活络，他的脑细胞和大脑肌体组织气管不易衰退，不易老化。老同志不要怕动脑，活到老，学到老。要有强烈的求知欲，要掌握新知识，接受新事物，当然还要合理科学地用脑，平时起居生活作息有规律，不熬夜，不熬夜，不酗酒，不狂抽，不发炎，不大怒，不大悲，不悲观，不悲观生活。大脑健康不衰老，夕阳生活更美好。

其三，多活动、勤锻炼。体育活动不仅可以改善老年人的生理功能，而且能增强心理承受能力，经常卧床不起的老年人，全身的肌体就会加快退化，骨质疏松，弱不禁风，就有危险信号的来临。能爬起来就要爬起，能走出门的就要走出去，选择你适宜的锻炼项目，活动起来，恢复你的肌体，减慢衰老速度。有较多的老人反映，饭后走一走人感到轻松舒服多了。生命在于运动，运动有益健康，体力劳动者肯定比脑力劳动者健康，看看广场上的舞者，活得多么逍遥自在，老年朋友们经常锻炼身体，活动筋骨，血脉通畅，浑身轻松，百病不侵，持之以恒，永远年轻。

其四、饮食有度，营养均衡。民以食为天，人每天都吃饭，营养必不可少，老年人要科学地安排饮食，吃多少，吃什么，要按各人的情况来决定，“病从口入”很多的病是吃出来的，要坚持粗茶淡饭，营养搭配，定时定量，适当饥饿，不贪吃，多节制，吃得多，吃得好并不等于健康。山珍海味、大鱼大肉不如节

制，可能造成患病的隐患。我们经常碰到“吃不来，不想吃，吃不下”的情况。现在条件好，身体允许想吃吗，要尽量满足身体要求，吃得开心，吃得健康，吃出年轻。

最后，养成春风满面、永远快乐的习惯。我们要积极快乐，储蓄快乐，库存快乐，因为只有快乐，才能使身心健康，延年益寿。老年人历经沧桑，风风雨雨七八十年，老年人出生时都在解放前，国家战乱，人民都在水深火热之中，解放后的日子，国家穷，人民穷，吃饭穿衣都难，近几十年才富起来，可惜我们都已在垂暮之年。但国家，社会关心老年人，子女和儿孙都希望长者健康长寿，幸福快乐地活着。让我们胸怀不老之心，活得开心，活得潇洒，在最后的人生路上，享受明媚宜人的阳光，一路纵情歌唱，笑容满面走向另一个人间天堂。在中国共产党成立九十八周年，又将将迎来新中国诞辰七十周年之际，让我们引吭高歌《没有共产党就没有新中国》！